

# บันทึกแผนแม่บทและพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก

ตามประเด็นวาระพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ

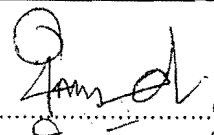
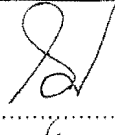
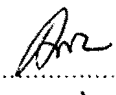
อำเภอคำม่วง ปี พ.ศ. ๒๕๖๑-๒๕๖๕

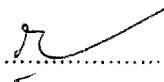
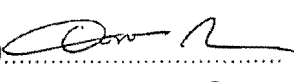
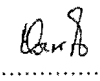
ส่วนราชการ หน่วยงาน องค์กร ทั้งภาครัฐ เอกชน ภาคเครือข่ายในอำเภอคำม่วงและในระดับตำบลทุกตำบลได้มีเจตนารมณ์ร่วมกัน ในการพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก (๑๐๐๐ วันมหัศจรรย์) โดยภาคส่วนต่างๆในระดับตำบลได้ร่วมกันกำหนดแผนแม่บท ครอบคลุมทุกตำบลในวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๑ ณ ห้องประชุมแพรวแพรว โรงพยาบาลคำม่วง

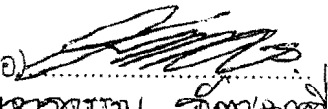
## วัตถุประสงค์

๑. ใช้เป็นแนวทางในการดำเนินงานของแต่ละภาคส่วน
๒. เพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก ในแต่ละตำบลให้สอดคล้องบริบทของแต่ละตำบล
๓. เพื่อใช้เป็นแนวทางในการติดตามและสนับสนุน การพัฒนาคุณภาพชีวิตของแม่และเด็ก โดยคณะกรรมการพัฒนาคุณภาพชีวิตระดับอำเภอ(พขอ)

เพื่อให้การดำเนินงานพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็กอำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ บรรลุเป้าหมายที่กำหนดให้ ภาคีเครือข่ายทุกภาคส่วน จึงได้ลงนามความร่วมมือในการร่วมดำเนินการพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก ตามแผนแม่บทของแต่ละตำบลร่วมด้วยภาคีเครือข่าย จึงได้ลงลายมือชื่อไว้เป็นสำคัญ ดังนี้

(ลงชื่อ)  (นางประจักษ์ อังคาร) ประธานชมรมผู้ใหญ่บ้าน/กำนัน อำเภอคำม่วง	(ลงชื่อ)  (นายวิเศษ วรรณธรรม) ประธานชมรมอม.อำเภอคำม่วง	(ลงชื่อ)  (นายกฤษณ์ วัฒนศิริ) ประธานกลุ่มสถานศึกษา ที่ ๑๐
--	---	---

(ลงชื่อ)  (นายวิเศษ วรรณธรรม) ผู้อำนวยการ กศน.คำม่วง	(ลงชื่อ)  (นพ. ดนตรี กานตอภา) ประธาน คปสอ.คำม่วง	(ลงชื่อ)  (นายวิชาญ ศรีตาแสง) ท้องถิ่นอำเภอคำม่วง
---	--	--

(ลงชื่อ)  (นางสาวอรุณ จิตณรงค์) ผู้อำนวยการโรงเรียนคำม่วง	ร้อยโท ธีรวัฒน์ (ธวัชชัย เหมวัง) นายอำเภอคำม่วง ประธานคณะกรรมการประเด็น พขอ.อนามัยแม่และเด็ก
--	---

แผนแม่บท การพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก (มหัศจรรย์ 1000 วัน) ตำบลนาทัน ปี 2561 - 2565

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วิธีประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบประมาณ
ตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร(อายุต่ำกว่า 20 ปี)มีแนวโน้มลด	<p>แต่งตั้งคณะกรรมการแม่และเด็กระดับตำบลนาทัน</p> <p>จัดกิจกรรมให้ความรู้เพศศึกษาและวิธีป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น ใน รร.</p> <p>จัดกิจกรรมให้วัยรุ่นทำจิตอาสา 2-3 ครั้งต่อเดือน เช่น ปลูกต้นไม้ เข้าวัดทำความสะอาดปรับปรุงวัดในชุมชน เป็นต้น</p> <p>ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้เกี่ยวกับการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่น เสียตามสายหมู่บ้าน</p> <p>จัดอบรมให้ความรู้เรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ในวัยรุ่นในชุมชนและ</p> <p>คืนข้อมูลให้ชุมชนรับรู้แนวโน้มงานอนามัยแม่และเด็กของตำบลนาทัน</p>	<p>ผู้เกี่ยวข้องทุกภาคส่วนในตำบลนาทัน</p> <p>ประเมินความรู้ความเข้าใจของนักเรียนวัยรุ่น</p> <p>ประเมินผลจากจำนวนการเข้าร่วมของวัยรุ่นในชุมชน</p> <p>คนในชุมชนรับรู้ภาวะเสี่ยงของการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร</p> <p>มีจุดคัดกรองงานอนามัยในชุมชน</p> <p>คืนข้อมูลให้ชุมชนทุก 3 เดือน</p>	<p>อปท.รพ.สต.อสม.ศรุมรัมย์</p> <p>ศรุมรัมย์และเจ้าหน้าที่รพ.สต</p> <p>อปท.อสม.ผู้นำชุมชน</p> <p>รพ.สต. รพ.คำม่วง ประกันสังคม</p> <p>รพ.สต/รพ.คำม่วง</p> <p>เจ้าหน้าที่รพ.สต.ร่วมกับผู้นำชุมชน</p>	<p>อปท(กองทุนสุขภาพฯ)</p>
หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์	<p>ประชาสัมพันธ์รู้ ผลดี-ผลเสียของการมาฝากครรภ์ก่อน 12 wks.</p> <p>อสม.ผู้นำชุมชน ค้นหา สอดส่อง แจ้งข่าว หญิงตั้งครรภ์ให้ในหมู่บ้านของตน มาฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์</p> <p>ให้ความรู้แก่หญิงวัยรุ่นที่ให้ตระหนักถึงการมาฝากครรภ์ก่อน 12 wks. เมื่อทราบว่าตัวเองตั้งครรภ์</p> <p>จัดทำป้าย ไขว้ถนนรงค์ การมาฝากครรภ์ตามเกณฑ์คุณภาพ</p>	<p>กลุ่มวัยรุ่นที่รู้ได้รับความรู้ในเรื่องการมาฝากครรภ์ก่อน 12 wks.</p> <p>หญิงตั้งครรภ์มาฝากครรภ์ตามเกณฑ์คุณภาพ</p>	<p>เจ้าหน้าที่รพ.สต.</p> <p>อสม., ผู้นำชุมชน</p>	<p>รพ.สต.</p> <p>อปท(กองทุนสุขภาพฯ)</p>
การใช้สารเสพติดในหญิงตั้งครรภ์ลดลง	<p>คัดกรอง/ขึ้นทะเบียน กลุ่มที่มีความเสี่ยงใช้สารเสพติด</p> <p>ให้ความรู้จัดอบรมในชุมชน เกี่ยวกับยาเสพติดในหญิงตั้งครรภ์</p> <p>ผู้นำชุมชน/อาสาสมัครในหมู่บ้าน ช่วยกันสอดส่องและแจ้งให้เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้องทราบเกี่ยวกับการใช้สารเสพติดในครอบครัวหญิงตั้งครรภ์</p>	<p>รายชื่อที่ขึ้นทะเบียนการใช้สารเสพติด ได้รับการประเมินภาวะเสี่ยง</p> <p>และลงเยี่ยมให้ความรู้เป็นรายครอบครัว</p> <p>ประชาชนผู้เกี่ยวข้องในหมู่บ้าน ได้รับความรู้เกี่ยวกับยาเสพติดในหญิงตั้งครรภ์</p>	<p>ผู้นำชุมชน/ อสม./เจ้าหน้าที่รพ.สต.รพ.สต.</p> <p>เจ้าหน้าที่รพ.คำม่วงในสาขาเฉพาะอปท(กองทุนสุขภาพฯ)</p> <p>ลงประเมินกลุ่มเสี่ยงร่วมด้วย</p>	<p>อปท(กองทุนสุขภาพฯ)</p>
การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างน้อย 6 เดือน	<p>จัดตั้งอสม.สายใยรัก</p> <p>จัดกิจกรรมมอบรางวัล/ใบประกาศให้แม่ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ครบ 6 เดือน</p> <p>ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ทุกรายในเรื่องนมแม่และอาหารเพิ่มน้ำนม</p> <p>หญิงตั้งครรภ์ทุกรายเข้าโรงเรียนพ่อแม่</p> <p>เยี่ยมติดตามนมแม่ทุกเดือน โดย อสม.สายใยรัก</p>	<p>ทารกแรกเกิดได้รับนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน</p> <p>มารดามีความรู้ความเข้าใจและเห็นความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่</p>	<p>เจ้าหน้าที่รพ.สต.</p> <p>อสม., ผู้นำชุมชน</p> <p>เจ้าหน้าที่รพ.คำม่วงที่เกี่ยวข้อง</p>	<p>รพ.สต.</p> <p>อปท(กองทุนสุขภาพฯ)</p>
ส่งเสริมพัฒนาการและสร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค ตามช่วงวัยแรกเกิด - 6 ปี	<p>คัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการตามช่วงอายุ</p> <p>ติดตามเด็กพัฒนาการช้าและส่งต่อเด็กที่มีความผิดปกติหลังติดตามพัฒนาการ</p> <p>สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค(การให้วัคซีน) เด็กแรกเกิด - 6 ปี</p> <p>เด็ก 6 เดือน - 6 ปี ได้รับการสนับสนุนวิตามินเสริมธาตุเหล็ก</p> <p>ติดตามเด็กที่ยังไม่ได้รับวัคซีนตามช่วงอายุ</p>	<p>เด็ก 0 - 5 ปี ได้รับการประเมินพัฒนาการ</p> <p>เด็กส่งสัยพัฒนาการช้าได้รับการติดตาม</p> <p>เด็กพัฒนาการผิดปกติได้รับการส่งต่อและแก้ไข</p> <p>เด็ก 6 เดือน - 6 ปี ได้รับวิตามินเสริมธาตุเหล็ก</p> <p>แรกเกิด - 6 ปี ได้รับวัคซีนพื้นฐานตามเกณฑ์อายุ</p>	<p>เจ้าหน้าที่รพ.สต</p> <p>ศูนย์พัฒนาเด็ก</p> <p>อสม., ผู้นำชุมชน</p>	<p>รพ.สต.</p> <p>อปท(กองทุนสุขภาพฯ)</p>
	- ประเมินและทบทวนแผน			
	ปรับปรุงกิจกรรม			

แผนแม่บท การพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก (มหัศจรรย์ 1000 วัน) ตำบลคินจี ปี 2561 - 2565

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วิธีประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบประมาณ
หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์	แนะนำ-ประชาสัมพันธ์โดยผู้ปกครอง,ผู้นำ,อสม.	คู่แต่งงานใหม่ได้รับความรู้ในเรื่องการวางแผนการตั้งครรภ์,ANC	เจ้าหน้าที่รพ.สต.	รพ.สต.คินจี
	โรงเรียนให้ความรู้	เจ้าหน้าที่สาธารณสุขสอนเรื่องการวางแผนครอบครัว	อสม.	
หญิงตั้งครรภ์/สตรีวัยเจริญพันธุ์ตระหนักถึงผลดีของการมาANCก่อน12สัปดาห์		ป้องกันการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	ผู้นำชุมชน	
	ร่วมค้นหากลุ่มเสี่ยงที่เฝ้าระวัง เช่น ธาลัสซีเมีย,SLE,เบาหวาน,ความดันโลหิตสูง	มีฐานข้อมูลกลุ่มเสี่ยงโรคที่เฝ้าระวัง		
ป้องกันวัยรุ่นตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	สร้างกิจกรรมครอบครัวอบอุ่น	มีจุดจำหน่ายถุงยางอนามัยในชุมชน	เจ้าหน้าที่รพ.สต.	รพ.สต.คินจี
	เพิ่มจุดจำหน่ายถุงยางอนามัย	ประเมินความรู้ความเข้าใจในนักเรียน	ครูในโรงเรียน	
	จัดกิจกรรมเสริมทักษะชีวิต-ให้ความรู้ในโรงเรียน โดยเจ้าหน้าที่ในรพ.สต.	มีการเข้าร่วมกิจกรรมครอบครัวอบอุ่นมากขึ้น		
น้ำหนักเด็กแรกเกิด<2500กรัม	จำหน่ายเกลือไอโอดีน	มีกองทุนเกลือในหมู่บ้าน	เจ้าหน้าที่รพ.สต.	รพ.สต.คินจี
มีภาวะพร่องThyroid hormoneลดลง	จัดหานมเสริมให้แก่หญิงตั้งครรภ์ในชุมชน,เด็กที่มีน้ำหนักต่ำกว่าเกณฑ์	มีกองทุนนม	ผู้นำชุมชน	อบต.คินจี
	แจกเกลือไอโอดีนแก่หญิงตั้งครรภ์ทุกราย	หญิงตั้งครรภ์ได้รับเกลือไอโอดีน100%	อบต.	
ทารกแรกเกิดกินนมแม่- อย่างเดียวน้อย6เดือน	ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ทุกราย	ทารกแรกเกิดได้รับนมแม่อย่างเดียวน้อย6เดือน	เจ้าหน้าที่รพ.สต.	
	กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่	มารดามีความรู้ความเข้าใจและเห็นความสำคัญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	อสม.	
	รณรงค์การให้นมแม่			
	- ประเมินและทบทวนแผน			
	ปรับปรุงกิจกรรม			

แผนแม่บท การพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก (มหัศจรรย์ 1000 วัน) ตำบล ทุ่งคลอง ปี 2561 - 2565

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วิธีประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบประมาณ
1 เพื่อให้เยาวชนมีความรู้ ความเข้าใจ เรื่อง เพศศึกษา และพัฒนาการของตนเอง เมื่อเข้าสู่วัยรุ่น เตรียมวัยเจริญพันธุ์	จัดการเรียนการสอนเพศศึกษารอบด้าน ในสถานศึกษาในสังกัด ควรมีการบรรจุหลักสูตรเพศศึกษา และกระบวนการจัดการเรียนรู้เรื่องเอดส์และเพศศึกษาได้อย่างครอบคลุม ๑๐๐ % ทุกโรงเรียน ไม่น้อยกว่า 10 คราบ/ปีการศึกษา/โรงเรียน	1 จัดทำเป็นแผนการเรียน 2 มีแบบทดสอบ 3 มีการเฝ้าระวัง กลุ่มเป้าหมาย	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข คณะทำงาน ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชนฯ ครู ผู้นำชุมชน	อปท. พม. กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
	จัดการเรียนการสอนทักษะชีวิต ในสถานศึกษา อย่างต่อเนื่องและครอบคลุม ส่งเสริม/สนับสนุนให้แกนนำนักเรียนจัดกิจกรรมเพื่อให้ความรู้ สร้างความตระหนัก ให้การแนะนำการปรึกษา ช่วยเหลือ และส่งต่อในเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ไม่พร้อม และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์และเอดส์ในวัยรุ่นอย่างต่อเนื่อง	1 จัดเตรียมหลักสูตรการสอน 2 มีแกนนำ เฝ้าระวัง แนะนำเสริมความรู้	เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ครู	อปท. พม. กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
3. เพื่อให้เยาวชนตระหนักถึงความสำคัญของการเห็นคุณค่าในตนเองและสร้างความภาคภูมิใจ ในตนเอง	จัดให้มีระบบการดูแลช่วยเหลือนักเรียนที่ท้อง ในสถานศึกษา อย่างต่อเนื่องและครอบคลุม จัดกิจกรรมเพื่อส่งเสริมการเรียนรู้เรื่อง การตั้งครรภ์ไม่พร้อม เช่น การใช้สื่อ ในการสร้างความตระหนักเรื่องการป้องกันการตั้งครรภ์ในสถานศึกษาสังกัด			อปท. พม. กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ
4. เพื่อสร้างชมรมเครือข่ายในโรงเรียน	จัดตั้งชมรม “รักให้เป็น” หยุดท้องก่อนวัยอันควรในสถานศึกษา กำหนดให้ทุกโรงเรียนมีชมรมนี้ สนับสนุนงบประมาณจัดตั้ง - สื่อสารให้นักเรียนทราบถึงวิธีการและช่องทางการขอรับคำปรึกษาจากเจ้าหน้าที่สาธารณสุข	1 มีชมรม 2 มีทะเบียนสมาชิก 3 มีคณะกรรมการ		อปท. พม. กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ

	-ประเมิน และทบทวนแผน			
	ปรับปรุงกิจกรรม			

แผนในชุมชน				
วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วิธีประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบประมาณ
1. เพื่อให้ครอบครัวมี เวทีในการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ได้วิเคราะห์สภาพปัญหาภายในครอบครัว ของตนเอง	1. คัดเลือกครอบครัว 2. จัดอบรม คั้น/วิเคราะห์ 3. จัดเก็บข้อมูลต่างๆ		ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน (เทศบาลตำบลคำม่วง/องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคลอง)	2. กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ (เทศบาลตำบลคำม่วง/องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคลอง)
2. เพื่อให้ครอบครัว พ่อ แม่ ลูก ได้ใช้เวลาด้วยกันอย่างมีคุณภาพ	1. จัดกิจกรรม กีฬาสัมผัสดี		ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน (เทศบาลตำบลคำม่วง/องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคลอง)	2. กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ (เทศบาลตำบลคำม่วง/องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคลอง)
3 เพื่อสร้างความรักความสามัคคีของเด็ก เยาวชน และครอบครัวในชุมชน	1. จัดกิจกรรม Walk Rally		ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน (เทศบาลตำบลคำม่วง/องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคลอง)	2. กองทุนหลักประกันสุขภาพฯ (เทศบาลตำบลคำม่วง/องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคลอง)
4. เพื่อสร้างครอบครัวดีศรี ศพค.	1. การติดตาม และการค้นหา รวมพลครอบครัวมหัศจรรย์ 1000 วัน		ศูนย์พัฒนาครอบครัวในชุมชน (เทศบาลตำบลคำม่วง/องค์การบริหารส่วนตำบลทุ่งคลอง)	

**แผนแม่บท การพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก (มหัศจรรย์ 1000 วัน) ตำบลบ้านนาบอน ปี 2561 - 2565**

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วิธีประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบประมาณ
1.หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์	1.ประชาสัมพันธ์โดยผู้นำหมู่บ้าน,อสม.เกี่ยวกับการฝากครรภ์ก่อน12สด.	หญิงตั้งครรภ์/สตรีวัยเจริญพันธุ์ตระหนักถึงผลดีของการมา ANCก่อน12สัปดาห์โดยมาฝากครรภ์ก่อน12สัปดาห์100%	เจ้าหน้าที่รพ.สต. อสม. ผู้นำชุมชน	รพ.สต.บ้านนาบอน
	2.โรงเรียนให้ความรู้เบื้องต้นเกี่ยวกับข้อดีของการฝากครรภ์ก่อน12สด.			
	3.หญิงตั้งครรภ์/สตรีวัยเจริญพันธุ์ตระหนักถึงผลดีของการมาANCก่อน12สัปดาห์			
2.ป้องกันวัยรุ่นตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร	1.จัดอบรมให้ความรู้กลุ่มวัยรุ่น ป.4-ม.3 เรื่องเพศศึกษา การคุมกำเนิด และการปฏิเสธการมีเพศสัมพันธ์	ประเมินความรู้ความเข้าใจในนักเรียนทำpre test-post test หลังทำการอบรมมีฐานข้อมูลรายชื่อ เด็กวัยรุ่นกลุ่มเสี่ยง	เจ้าหน้าที่รพ.สต. ครู ใน โรงเรียน	อบต.นาบอน
	2.ค้นหาผู้ที่มีกลุ่มเสี่ยงในการตั้งครรภ์ก่อนวัยอันควร เช่น "ไม่ได้อยู่กับบิดามารดา"			
3.หญิงตั้งครรภ์มีโรคร่วม	1.ประชาสัมพันธ์โดยผู้นำหมู่บ้าน,อสม.เกี่ยวกับโรคที่ไม่ควรตั้งครรภ์	ไม่มีหญิงตั้งครรภ์ที่มีโรคต้องห้ามในการตั้งครรภ์ในชุมชน มีฐานข้อมูลรายชื่อ หญิงที่เป็น โรคต้องห้ามในการตั้งครรภ์ในชุมชน	เจ้าหน้าที่รพ.สต. อสม.,ผู้นำชุมชน	รพ.สต.บ้านนาบอน
	2.ค้นหาหญิงที่เป็นโรคในชุมชนเพื่อแนะนำและเฝ้าระวังการตั้งครรภ์			
	เช่น โรคหัวใจ เบาหวาน ธาลัสซีเมีย SLE			
4.ทารกแรกคลอด น้ำหนัก<2500 กรัม	1.แนะนำหญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน12สด.	หญิงตั้งครรภ์/สตรีวัยเจริญพันธุ์ตระหนักถึงผลดีของการมา ANCก่อน12สัปดาห์ โดยมาฝากครรภ์ก่อน12สัปดาห์100% หญิงตั้งครรภ์มีน้ำหนักขึ้นตามเกณฑ์	เจ้าหน้าที่รพ.สต. อสม. ผู้นำชุมชน	รพ.สต.บ้านนาบอน
	2.ดูแลให้คำแนะนำเน้นย้ำเรื่องโภชนาการในการฝากครรภ์ทุกครั้ง			
	3.ประชาสัมพันธ์ ให้หญิงที่เตรียมตั้งครรภ์ ในชุมชนมารับยาเสริมธาตุเหล็กก่อน3เดือน			
5.ทารกแรกเกิดกินนมแม่อย่างเดียวน้อยกว่า 6 เดือน	1.ประชาสัมพันธ์โดยผู้นำหมู่บ้าน,อสม.เกี่ยวกับประโยชน์ในการกินนมแม่	มีทารกแรกเกิดกินนมแม่อย่างเดียวน้อย 6 เดือนมากกว่า ร้อยละ60 ในชุมชน มีต้นแบบ เทพินนมแม่ ในชุมชน	เจ้าหน้าที่รพ.สต. อสม. ผู้นำชุมชน	รพ.สต.บ้านนาบอน อบต.นาบอน
	2.เน้นย้ำเรื่องข้อดีของการกินนมแม่ กับหญิงตั้งครรภ์ทุกครั้งที่มาฝากครรภ์			
	3.มีการประกวด"เทพินนมแม่"			

แผนแม่บท การพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก (มหัศจรรย์ 1000 วัน) ตำบลโพน ปี 2561 - 2565

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วิธีประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบประมาณ
นักเรียนได้รับยาเสริมธาตุเหล็ก ในโรงเรียน	สนับสนุนยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กในโรงเรียน นร. ป.1 - ม.3	Hct >33%	ครูในโรงเรียน	รพ.สต. โพน
ส่งเสริมการตั้งครรภ์ในอายุที่เหมาะสม	จัดกิจกรรมครอบครัวร่วมเย็นร่วมกับ อปท.	ครอบครัวเข้าร่วมกิจกรรม ๖๐ ครอบครัว	อปท	พมจ.
	มีจุดจำหน่ายถุงยางอนามัย	มีจุดจำหน่ายถุงยางอนามัยในชุมชน	รพ.สต.	กองทุนถุงยางอนามัย
	จัดกิจกรรมเสริมทักษะชีวิตเพศศึกษาในวัยเรียน	ประเมินความรู้ความเข้าใจในนักเรียน	รพ.สต.	
หญิงตั้งครรภ์เข้าถึงสวัสดิการภาครัฐ	การเข้าถึงสิทธิ์การรักษาพยาบาลทุกสิทธิ์ อปท.ลงทะเบียนสวัสดิการเด็กแรกเกิด-3ปี	หญิงตั้งครรภ์มีสิทธิ์ในการรักษาพยาบาล หญิงตั้งครรภ์ที่ผ่านเกณฑ์สวัสดิการแห่งรัฐ สามารถลงทะเบียนได้	รพ.คำม่วง ประกันสังคม	
หญิงตั้งครรภ์ฝากครรภ์ก่อน 12 สัปดาห์	แนะนำ-ประชาสัมพันธ์โดยผู้ปกครอง,ผู้นำ,อสม.	กลุ่มวัยเจริญพันธุ์ได้รับความรู้ในเรื่องการวางแผนการตั้งครรภ์,AN	เจ้าหน้าที่รพ.สต.	รพ.สต. โพน
	อสม.ค้นหาแจ้งข่าว หญิงตั้งครรภ์ให้ANCก่อน12สัปดาห์	มีฐานข้อมูลกลุ่มเสี่ยงโรคที่เฝ้าระวัง	ภาคเครือข่าย	
	ร่วมค้นหากลุ่มเสี่ยงที่เฝ้าระวัง ในการตั้งครรภ์ เช่น ธาลัสซีเมีย,SLE,เบาหวาน			
	ความดันโลหิตสูง ,อายุมากกว่า 35 ปี			
มีภาวะพร่องThyroid hormoneลดลง	จำหน่ายเกลือไอโอดีน โดยกองทุนเกลือไอโอดีน 16 กองทุน	มีกิจกรรมขับเคลื่อนกองทุนเกลือในหมู่บ้าน 16 กองทุน	อสม. รพ.สต. โพน	กองทุนเกลือไอโอดีน
น้ำหนักเด็กแรกเกิด>2500กรัม	มีกิจกรรมส่งเสริม โรงเรียนพ่อแม่	หญิงตั้งครรภ์และครอบครัว เข้า รร.ครบ 2 หลักสูตร	รพ.สต.โพน รพ.คำม่วง	
	เพิ่มความรู้ในภาคตนเองเป็นรายกรณีในหญิงตั้งครรภ์และครอบครัว	หญิงตั้งครรภ์และครอบครัว สามารถประเมินภาวะโภชนาการได้	หญิงตั้งครรภ์	
ทารกแรกเกิดกินนมแม่ อย่างเดียวน้อย6เดือน	ให้ความรู้แก่หญิงตั้งครรภ์ทุกราย	ทารกแรกเกิดได้รับนมแม่อย่างเดียวน้อย6เดือน	รพ.สต. อสม. ผู้นำ	รพ.สต. โพน
	กิจกรรมโรงเรียนพ่อแม่	มารดามีความรู้ความเข้าใจและเห็นความสำคัญการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่		กองทุนสุขภาพฯ
	เยี่ยมติดตามนมแม่ทุกเดือน โดย อสม.			
ส่งเสริมพัฒนาการ ตามช่วงวัย แรกเกิด - 5 ปี	คัดกรองและส่งเสริมพัฒนาการตามช่วงอายุ	เด็ก 0 - 5 ปี ได้รับการประเมินพัฒนาการ	รพ.สต โพน	กองทุนสุขภาพฯ
	ติดตามเด็กพัฒนาการช้า	เด็กสงสัยพัฒนาการช้าได้รับการติดตาม	ศูนย์พัฒนาเด็ก	
	ส่งต่อเด็กที่มีความผิดปกติหลังติดตามพัฒนาการ	เด็กพัฒนาการผิดปกติได้รับการส่งต่อและแก้ไข		
	เด็ก 6 เดือน - 6 ปี ได้รับการสนับสนุนวิตามินเสริมธาตุเหล็ก	เด็ก 6 เดือน - 6 ปี ได้รับวิตามินเสริมธาตุเหล็ก		
สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค แรกเกิด - 6 ปี	สร้างเสริมภูมิคุ้มกันโรค เด็กแรกเกิด - 6 ปี	แรกเกิด - 6 ปี ใ้รับวัคซีนพื้นฐานตามเกณฑ์อายุ		

แผนแม่บท การพัฒนาคุณภาพชีวิตแม่และเด็ก (มหัศจรรย์ 1000 วัน) ตำบลโพธิ์ ปี 2561 - 2565

วัตถุประสงค์	กิจกรรม	วิธีประเมินผล	ผู้รับผิดชอบ	แหล่งงบประมาณ
	- ประเมินและทบทวนแผน			
	ปรับปรุงกิจกรรม			