

๑. ชื่อโครงการ : โครงการสุขจากงานบันดาลใจ ตามรอยพ่อ คปสอ.คำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์

ปีงบประมาณ ๒๕๖๑

๒. หัวหน้าโครงการ : นายสายัณห์ ใจทาน สารานุสุขอำเภอคำม่วง

๓. ความสำคัญ หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์ความเปลี่ยนแปลงของโลกในยุคปัจจุบัน ที่มีการเปลี่ยนแปลงทั้งด้านเศรษฐกิจ สังคม การเมือง ค่าครองชีพที่สูงขึ้น หรือแบบจะทุกด้าน มนุษย์โลกปัจจุบันจึงต้องเปลี่ยนแปลงให้ทันต่อ การแข่งขัน เพื่อความอยู่รอด หลายคนจะพยายามได้ยินคำพูดที่ว่า “งานคือชีวิต ชีวิตคืองาน” ซึ่งทำให้รู้สึก ได้ว่าการทำงานมีความสำคัญมากในการดำเนินชีวิต เนื่องจากการทำงานสามารถทำให้เกิดรายได้ในการ เลี้ยงชีวิต และด้วยความจำเป็นดังกล่าวทำให้ชีวิตของคนหลายๆ คนต้องทำงานกัน ๑/๓ ของเวลาใน ชีวิตประจำวันหรือมากกว่านั้น ซึ่งแน่นอนว่าการทำงานที่มากขึ้นทำให้การใช้ชีวิตในด้านอื่นๆ ลดน้อยลง อาจจะส่งผลให้คนทำงานมีความสุขในการทำงานน้อยลง ด้วยเหตุนี้ผู้บริหารและองค์กรหลายแห่งจึงหันมา ให้ความสำคัญในการพัฒนาคุณภาพชีวิตและใส่ใจในการสร้างบรรยากาศในที่ทำงานให้ดียิ่งขึ้น เพื่อเพิ่ม ความสุขในการทำงาน ลดการลาออกจากบุคลากร เนื่องจากอัตราการลาออกที่สูงจะส่งผลที่ตามมาคือ การต้องเสียเงินในการจัดหาจัดจ้าง การลาออกจากบุคลากรนั้นจะทำให้เกิดภาวะสมองไฟฟ์หรือการ เคลื่อนย้ายเปลี่ยนแปลงที่ทำงาน จึงถือเป็นเรื่องที่ท้าทายสำหรับผู้บริหารยุคใหม่ที่จะทำอย่างไร ให้คนทำงานอยู่กับองค์กรให้นานขึ้น คำตอบที่หลายองค์กรได้คือ ต้องทำสถานที่ทำงานให้มีความสุข (Happy Workplace) การขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขมีรูปแบบที่แตกต่างหลากหลาย เพื่อร่วมพัฒนา ให้องค์กรเป็นองค์กรแห่งความสุขตามแนวคิดองค์กรแห่งความสุขว่าต้องประกอบด้วย ๘ ประการ (Happy ๘) ได้แก่ ๑.Happy Body สุขภาพดีทั้งกายและใจ รู้จักกิน รู้จักใช้ชีวิต ๒.Happy Heart มีน้ำใจ เอื้ออาทรต่อกัน ๓.Happy Relax ผ่อนคลายดี ๔.Happy Brain ศึกษาหากความรู้เพิ่มเติมเพื่อพัฒนาตัวเอง อยู่เสมอ ๕.Happy Soul มีคุณธรรมและศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ๖.Happy Money มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ๗.Happy Family มีครอบครัวอบอุ่นและมั่งคง และ ๘.Happy Society สังคมดี มีความรัก การขับเคลื่อนองค์กรแห่งความสุขให้ประสบความสำเร็จ บุคลากรมีความสุขครบถ้วน ๘ มิติ ดังที่ ได้กล่าวมานั้น คณะทำงานสร้างสุขจำเป็นต้องให้ความสำคัญในเรื่องการออกแบบโครงการที่ดีและ สร้างสรรค์ ที่ทำแล้วจะได้ประโยชน์คุ้มค่า ทั้งด้านทรัพยากร งบประมาณ องค์กรแห่งความสุข มุ่งสร้างคน ในองค์กรให้เป็นคนที่มีความสุข เพราะคน คือ หัวใจหลักขององค์กร หากคนทำงานมีความสุข นั่นจะส่งผล ถึงประสิทธิภาพของการทำงานด้วย องค์กรแห่งความสุขจึงเป็นองค์กรที่มีการส่งเสริมและพัฒนาคนใน องค์กรให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี ครอบคลุมทั้งด้านกายใจ สังคม และจิตปัญญา

กระทรวงสาธารณสุขมียุทธศาสตร์ในการพัฒนาบุคลากรเป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุขบน ฐานค่านิยมองค์กร (MOPH) โดยยึดค่านิยมร่วมกัน ๔ ข้อ คือ ๑.Mastery เป็นนายตัวเอง ๒.Originality รู้จักร่างสร้างสรรค์สิ่งใหม่ คิดค้นนวัตกรรมใหม่ๆ ๓.People centered Approach ยึดประชาชนเป็น ศูนย์กลาง ๔. Humility อ่อนน้อมถ่อมตน เข้าได้กับทุกที่ทุกคน เพื่อให้บุคลากรสาธารณะสุขนำค่านิยมสู่

การปฏิบัติและมีความสุขกับการทำงาน เพราะการทำงานมีความสำคัญอย่างยิ่งต่อคุณค่าความเป็นมนุษย์ มนุษย์คันพนบคุณค่าการดำรงอยู่ของตนเองได้จากการที่ทำ งานจึงมีความหมายมากกว่ากิจกรรมที่ทำไปเพื่อการยังชีพ เมื่อคนทำงานมีความสุข ย่อมหมายถึง องค์กรจะก้าวสู่ความเป็นองค์กรแห่งความสุข ดังนั้น ปี ๒๕๖๐ กระทรวงสาธารณสุขจึงมีนโยบายให้บุคลากรได้ทำแบบประเมินความสุข Happinometer เพื่อสำรวจความสุขทั้ง ๔ มิติ ดังกล่าวข้างต้น ผลการสำรวจดังนี้ชี้วัดความสุขของบุคลากร คปสอ. คำม่วง จำนวน ๒๔๐ คน พบร่วมกันความสุขเฉลี่ยมากกว่า ร้อยละ ๖๐ ยกเว้น ความสุขด้านสุขภาพการเงิน (Happy Money) ต่ำกว่าเกณฑ์เป้าหมาย ดังนั้น เพื่อให้บุคลากร คปสอ. คำม่วง เป็นคนดี คนเก่ง และมีความสุข จึงได้จัดทำโครงการ สุขจากการบันดาลใจ ตามรอยพ่อ คปสอ. คำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๑ ขึ้น

๔. วัตถุประสงค์โครงการ

๑. เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากร ให้ได้ตามสมรรถนะวิชาชีพ
๒. เพื่อส่งเสริมพัฒนาความสุขของคนทำงาน คปสอ. คำม่วง
๓. เพื่อส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ธรรมาภิบาล และเชิดชูคนดี/ต้นแบบความดี
๔. เพื่อส่งเสริมให้บุคลากรสาธารณสุขมีสุขภาพดี

๕. ความเชื่อมโยงยุทธศาสตร์ แผนงาน ตัวชี้วัด กระทรวงสาธารณสุข

ประเภท	ความเชื่อมโยงสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์
ชื่อยุทธศาสตร์ (Excellence)	ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ ๓ : การบริหารส่งเสริมและพัฒนาบุคลากรเป็นเลิศ (People Excellence)
ชื่อแผน	บุคลากรด้านสาธารณสุขเป็นคนดี เก่ง มีความสุข บันฐานค่านิยมองค์กร
โครงการ	โครงการพัฒนาระบบบริหารจัดการบุคลากรสาธารณสุขให้เป็นคนดี เก่ง มีความสุขบันฐานค่านิยมองค์กร
ตัวชี้วัด	<p>ตัวชี้วัดที่ ๓ : ระดับความสำเร็จของหน่วยงานในการบริหารจัดการให้บุคลากรด้านสาธารณสุขเป็นคนดี เก่ง มีความสุข บันฐานค่านิยมองค์กร ระดับ ๕</p> <p>ตัวชี้วัด ๓.๑ : ร้อยละของบุคลากรได้รับการพัฒนาศักยภาพตามสมรรถนะวิชาชีพครอบคลุม ๕ กลุ่มวิชาชีพตามเกณฑ์ ร้อยละ ๘๕</p> <p>ตัวชี้วัด ๓.๒ : ระดับความสำเร็จในการส่งเสริมและพัฒนาความสุขของคนทำงานตามบริบทของหน่วยงาน ระดับ ๕</p> <p>ตัวชี้วัด ๓.๓ : ระดับความสำเร็จในการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมและเชิดชูคนดี/ต้นแบบความดี ระดับ ๕</p> <p>ตัวชี้วัด ๓.๔ : ระดับความสำเร็จในการส่งเสริมสุขภาพบุคลากรสาธารณสุข ระดับ ๕</p>

๖. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด	ค่าเป้าหมาย
๑.บุคลากรได้รับการพัฒนาศักยภาพตามสมรรถนะ วิชาชีพครอบคลุม ๕ กลุ่ม วิชาชีพตามเกณฑ์	๑. ร้อยละของบุคลากรได้รับการพัฒนาศักยภาพตาม สมรรถนะวิชาชีพครอบคลุม ๕ กลุ่มวิชาชีพตามเกณฑ์	พัฒนาบุคลากรในหน่วยงานไม่น้อยกว่า ร้อยละ ๔๕
๒.บุคลากรได้รับการส่งเสริม และพัฒนาความสุขตาม บริบทของหน่วยงาน	๒. ระดับความสำเร็จในการส่งเสริมและพัฒนาความสุข ของคนทำงานตามบริบทของหน่วยงาน	แบบสำรวจดัชนีความสุข ค่าเฉลี่ย ร้อยละ ๖๐
๓.บุคลากรได้รับการส่งเสริม คุณธรรมจริยธรรมและเชิดชู คนดี/ต้นแบบความดี	๓. ระดับความสำเร็จในการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรม และเชิดชูคนดี/ต้นแบบความดี	เชิดชูคนดี/ต้นแบบความดี อย่างน้อยประเภท ๑ ต้นแบบ (ข้าราชการ ๑ ต้นแบบ และอื่นๆ ๑ ต้นแบบ)
๔.บุคลากรสาธารณสุขได้รับ การส่งเสริมสุขภาพ	๔. ระดับความสำเร็จในการส่งเสริมสุขภาพบุคลากร สาธารณสุข	หน่วยงานมีการตรวจสอบ บุคลากรครอบคลุมร้อยละ ๑๐๐ และมีคนต้นแบบนักการ สาธารณสุข สุขภาพดีอย่างน้อย ๑ คน

กิจกรรม/กระบวนการ	กลุ่มเป้าหมาย		ผลผลิต		ระยะเวลา(ว ด ป)		งบประมาณ ระบุรายละเอียดที่ใช้
	ระบุกลุ่ม	จำนวน	ระบุผลผลิต	จำนวน	เริ่มต้น	สิ้นสุด	
๑.๖ บุคลากรได้รับการพัฒนาตามแผนความต้องการ และ ตามเส้นทางก้าวหน้าในอาชีพ (Career path) ตามแผน เช่น ผบก., ผบต. , เวชปฏิบัติ ฯลฯ							
๑.๗ มีการประเมินผลและมีการจัดทำรายงานผลการประเมิน ตามแผน							
๑.๘ มีการจัดทำฐานข้อมูลความเชี่ยวชาญเฉพาะของแต่ละ วิชาชีพ							
๒. ส่งเสริมพัฒนาความสุขของคนทำงานตามบริบทของ หน่วยงาน ให้บุคลากรมีความสุขตามแบบสำรวจดัชนี ความสุข	- จนท. รพ./สสอ./ รพ.สต.	๒๔๐ คน	- จนท.ได้รับ การส่งเสริม พัฒนา ความสุขตาม บริบทของ หน่วยงาน	๒๔๐ คน	๗.๑.๖๐	ก.ย.๖๑	
๒.๑ มีการวิเคราะห์ข้อมูลตามดัชนีความสุขของหน่วยงาน และมีช่องทางการสื่อสารและการถ่ายทอดค่านิยมสู่บุคลากร							
๒.๒ จัดกิจกรรมสร้างสุขในองค์กร							
- การปฐมนิเทศ							
- กิจกรรมพัฒนาองค์กร							
- จัดงานวันปีใหม่							
- งานวันสงกรานต์ กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การสร้างเสริมสุขภาพบุคลากรและผู้สูงอายุในชุมชน	-ผู้สูงอายุในชุมชน	๕๐ คน	-มีการ แลกเปลี่ยน เรียนรู้การ	๕๐ คน	๙.๑.๖๐	ม.ค.๖๑	กิจกรรมประชุมแลกเปลี่ยน เรียนรู้การสร้างเสริมสุขภาพ บุคลากรและผู้สูงอายุ
					เม.ย.๖๑	เม.ย.๖๑	

กิจกรรม/กระบวนการ	กลุ่มเป้าหมาย		ผลผลิต		ระยะเวลา(ว ด ป)		งบประมาณ ระบุรายละเอียดที่ไข้
	ระบุกลุ่ม	จำนวน	ระบุผลผลิต	จำนวน	เริ่มต้น	สิ้นสุด	
- กิจกรรมประชุมเข้าค่ายปฏิบัติธรรม สุวิถีชีวิตที่ดีงาม	จนท.รพ./สสอ./ รพ.สต.(สมัครใจ)	๕๐ คน	สร้างเสริม สุขภาพกับ ผู้สูงอายุ	๕๐ คน	ก.พ.๖๑	ก.พ.๖๑	ในชุมชน (วันสงกรานต์) - ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๒๔๐ คน x ๑๐๐ บาท = ๒๔,๐๐๐ บาท - ค่าอาหารกลางวัน อาหาร ว่างและเครื่องดื่มผู้สูงอายุ จำนวน ๕๐คน x ๑๐๐ บาท = ๕,๐๐๐ บาท - ค่าวัสดุ อุปกรณ์ = ๕,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๓๔,๐๐๐ บาท

กิจกรรม/กระบวนการ	กลุ่มเป้าหมาย		ผลผลิต		ระยะเวลา(ว ด ป)		งบประมาณ ระบุรายละเอียดที่ใช้
	ระบุกลุ่ม	จำนวน	ระบุผลผลิต	จำนวน	เริ่มต้น	สิ้นสุด	
- กิจกรรมลานธรรม ประชุมรับฟังการบรรยายธรรมะ “อารมณ์ดี ชีวิตสำราญ งานเป็นสุข”	- จนท.รพ./สสอ./รพ.สต.	๙๐ คน	มีการจัดกิจกรรมลานธรรม	๖ ครั้ง/ปี	ต.ค.๖๐	ก.ย.๖๑	<u>ประชุมรับฟังการบรรยายธรรมะ</u> - ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๙๐ คน x ๒๐ บาท x ๖ ครั้ง = ๑๐,๘๐๐ บาท เป็นเงิน ๓๙,๘๐๐ บาท
- ส่งเสริมการรวมตัวของบุคลากรตามผลการประเมิน Happinometer เกิดชุมชนจิตอาสา ตามความถนัด มีการรวมตัวจัดกิจกรรมตามความชอบของแต่ละชุมชน เยี่ยมติดตามให้กำลังใจ นำเสนอผลลัพธ์การสร้างสุขของแต่ละชุมชน - กลุ่มไลน์แห่งความสุข สื่อสารสุนทรีย์สนทนา	- จนท.รพ./สสอ./รพ.สต.	๒๔๐ คน	- จนท.รพ./สสอ./รพ.สต. ได้เข้าร่วมกิจกรรมใน การสร้างสุข	๒๔๐ คน	ต.ค.๖๐	ก.ย.๖๑	

กิจกรรม/กระบวนการ	กลุ่มเป้าหมาย		ผลผลิต		ระยะเวลา(ว ด ป)		งบประมาณ ระบุรายละเอียดที่ใช้
	ระบุกลุ่ม	จำนวน	ระบุผลผลิต	จำนวน	เริ่มต้น	สิ้นสุด	
๒.๓ สรุปผลการดำเนินงานตามกิจกรรม จัดเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้	- จนท.รพ./สสอ./รพ.สต.	๒๔๐ คน	มีผลการประชุม	๑ ชุด	ส.ค.๖๑	ก.ย.๖๑	
๓. ส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม และเชิดชูคนดี/ต้นแบบความดี	- จนท. รพ./สสอ./รพ.สต.	๒๔๐ คน	- จนท. รพ./สสอ./รพ.สต. ได้รับการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม องค์กร	๒๔๐ คน	ต.ค.๖๐	ก.ย.๖๑	
๓.๑ มีคณะกรรมการคุณธรรม จริยธรรม องค์กร							
๓.๒ มีการจัดทำแผนส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ด้วยหลักเบณจศีล							
๓.๓ มีการดำเนินงานโครงการส่งเสริมคุณธรรมและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากร คปสอ.คำม่วง โดยการจัดกิจกรรมประชุม ผู้มีคุณประโยชน์ให้พร้อมสู่การเปลี่ยนแปลงสร้างสุขทุกมิติ	ผู้มีคุณประโยชน์ (จนท.อายุ ๕๕-๖๐ ปี)	๔๐ คน	ผู้มีคุณประโยชน์ มีความพร้อมสู่การเปลี่ยนแปลง สร้างสุขทุกมิติ	๔๐ คน	มี.ค.๖๑	ส.ค.๖๑	จัดกิจกรรมประชุมผู้มีคุณประโยชน์ให้พร้อมสู่การเปลี่ยนแปลงสร้างสุขทุกมิติ -ค่าอาหารกลางวัน อาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คน x ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท - ค่าตอบแทนวิทยากร ๖ ชม. x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท -ค่าพาหนะวิทยากร เหมาจ่าย ๑,๐๐๐ บาท รวมเป็นเงิน ๘,๖๐๐ บาท

๙.งบประมาณ

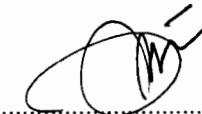
รวมงบประมาณทั้งโครงการ : โครงการสุขาจากงานบันดาลใจ ตามรอยพ่อ คปสอ.คำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ เป็นงบประมาณ ๒๕๖๑
จำนวน ๕๓,๔๐๐ บาท (เก้าหมื่นสามพันสองร้อยบาทถ้วน)

แหล่งงบประมาณ : - งบ คปสอ. = ๔๒,๖๐๐ บาท

- งบเงินบำรุง รพ. = ๕๐,๖๐๐ บาท

หมายเหตุ : ทุกรายการงบประมาณ คน เงิน วัสดุ สามารถถัวเฉลี่ยกันได้

๙. ลงนาม

(ลงชื่อ)  ผู้เขียนโครงการ (ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ (ลงชื่อ)  ผู้เสนอโครงการ

(นางสาวนิญมนธ์ นาลาบ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(นายสายยันท์ ใจธาน)

สาธารณสุขอำเภอคำม่วง

(นายสมานมิตร อัชลานาค)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำม่วง

(ลงชื่อ)  ผู้ทึนชอบโครงการ

(นางสาววรรณ ชมภูษา)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ

สาธารณสุขเขตพื้นที่กาฬสินธุ์ เขต ๓

(ลงชื่อ)  ผู้อนุมัติโครงการ

(นายประวิตร ศรีบุญรัตน์)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์