

## ตัวชี้วัดที่ ๑ : ระดับความสำเร็จในการส่งเสริมการมีสุขภาพดีวิถีใหม่ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพสู่ New Normal

### ขั้นตอนการดำเนินงาน

๑. มีการประสานความร่วมมือ เรื่องการส่งเสริมการออกกำลังกายกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ได้แก่ สถานศึกษา, สถานประกอบกิจการและองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ อย่างน้อยอำเภอละ ๑ แห่ง/ ประเภท

### ผลการดำเนินงาน

- องค์กรบริหารส่วนตำบลหนองช้าง อำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์





- โรงเรียนสามชัย อำเภอสสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์



๒. การสื่อสารและสร้างกระแสการใช้ Platform 10 ล้านครอบครัวไทยเป็น National PP Platform (NPP\_3๐.) สำหรับประชาชนทั่วไป และผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๑๐ ของครอบครัวที่ลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

**ผลการดำเนินงาน**

	A	B	C	D	E	F	G	H
75	4606	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1549	842	524		
76	4610	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอดงหลวง	1290	447	194		
77	4618	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1660	828	319		
78	4617	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1710	766	142		
79	4611	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1525	625	355		
80	4616	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1009	856	286		
81	4602	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	2477	1057	511		
82	4601	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	2664	1240	631		
83	4607	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	3177	2932	1324		
84	4604	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	191	190	87		
85	4613	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1122	1065	462		
86	4609	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	454	417	281		
87	4615	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	826	445	202		
88	4612	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1068	828	485		
89	4614	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	890	713	276		
90	4608	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องวง	1114	624	420		
91	6211	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอโกสพิทนคร	318	255	96		
92	6204	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอขาณุวรลักษบุรี	1298	637	341		
93	6205	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอคลองขลุง	890	357	71		
94	6203	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอคลองขลุง	615	521	271		
95	6208	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอพรหมพิราม	195	90	30		
96	6202	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอพรหม	443	252	154		
97	6210	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอพรหม	240	225	95		
98	6209	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอพรหม	436	62	16		
99	6206	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอพรหม	343	342	25		
100	6201	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอพรหม	2221	1397	436		
101	6207	จังหวัดกำแพงเพชร	อำเภอพรหม	208	208	20		
102	4009	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	1823	1819	849		
103	4019	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	509	505	406		
104	4022	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	74	74	42		
105	4018	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	1385	1114	315		
106	4005	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	953	947	728		
107	4021	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	290	289	228		
108	4007	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	3010	2558	2026		
109	4025	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอการเวก	186	186	115		

\*ข้อมูล ณ วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2564

จำนวนครอบครัวที่ลงทะเบียนแยกเป็นรายอำเภอของจังหวัดกาฬสินธุ์ ในปี ๒๕๖๔

ที่	อำเภอ	ครอบครัวทั้งหมด	เป้าหมาย ๓๐ %	ผลงาน	ร้อยละ
๑.	สามชัย	๑๓,๕๒๐	๔,๐๕๖	๑,๔๗๓	๑๐.๘๘

๓. มีการดำเนินงานคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ผ่าน (NPP\_๓๐.) (๑๐ ล้านครอบครัวไทย) และผ่านเกณฑ์ร้อยละ ๑๕ ของครอบครัวที่ลงทะเบียนบนเว็บไซต์ครอบครัวอบอุ่นออกกำลังกาย

### ผลการดำเนินงาน

	A	B	C	D	E	F	G	H
75	4606	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆาง		1549	842	524	
76	4610	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอดงหลวง		1290	447	194	
77	4618	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1660	828	319	
78	4617	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1710	766	142	
79	4611	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1525	625	355	
80	4616	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1009	856	286	
81	4602	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		2477	1057	511	
82	4601	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		2664	1240	631	
83	4607	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		3177	2932	1324	
84	4604	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		191	190	87	
85	4613	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1122	1065	462	
86	4609	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		454	417	281	
87	4615	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		826	445	202	
88	4612	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1068	828	485	
89	4614	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		890	713	276	
90	4608	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1114	624	420	
91	6211	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		318	255	96	
92	6204	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		1298	637	341	
93	6205	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		890	357	71	
94	6203	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		615	521	271	
95	6208	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		195	90	30	
96	6202	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		443	252	154	
97	6210	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		240	225	95	
98	6209	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		436	62	16	
99	6206	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		343	342	25	
100	6201	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		2221	1397	436	
101	6207	จังหวัดกาฬสินธุ์	อำเภอฆ้องชัย		208	208	20	
102	4009	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		1823	1819	849	
103	4019	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		509	505	406	
104	4022	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		74	74	42	
105	4018	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		1385	1114	315	
106	4005	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		953	947	728	
107	4021	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		290	289	228	
108	4007	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		3010	2558	2026	
109	4025	จังหวัดขอนแก่น	อำเภอขอนแก่น		186	186	115	

\*ข้อมูล ณ วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2564

จำนวนครอบครัวที่ลงทะเบียนแยกเป็นรายอำเภอของจังหวัดกาฬสินธุ์ ในปี ๒๕๖๔

ที่	อำเภอ	ครอบครัวทั้งหมด	เป้าหมาย ๓๐ %	ผลงาน	ร้อยละ
๑.	สามชัย	๑๓,๕๒๐	๔,๐๕๖	๑,๔๗๓	๑๐.๘๘

\*ฐานข้อมูลไม่เป็นปัจจุบัน เนื่องจากข้อมูลอ้างอิงจากวันล่าสุดที่อัปเดตคือ \*\*วันที่ 4 กุมภาพันธ์ 2564



ที่ กส ๐๐๓๒.๓๐๗/.....



โรงพยาบาลสามชัย ต.หนองช้าง  
อ.สามชัย กส. ๔๖๑๘๐

๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๓

เรื่อง ขอเชิญชวนและประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมการออกกำลังกาย

เรียน นายกองค้การบริหารส่วนตำบลหนองช้าง อำเภอสามชัย จังหวัดกาฬสินธุ์

สิ่งที่ส่งมาด้วย QR Code ในการลงทะเบียนของโครงการก้าวทำใจ SEASON 3  
จำนวน ๑ แผ่น

ด้วย โรงพยาบาลสามชัย ได้รับมอบหมายงานในการสื่อสาร ประชาสัมพันธ์ และประสานความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น เพื่อผลักดันการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมประเภทอื่นตามความเหมาะสม ในทุกหมู่บ้าน/ชุมชน เพื่อขับเคลื่อนแนวทางในการปฏิบัติราชการของผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ประกาศที่ ๙ ประเด็น “ห่างไกลยาเสพติด” ด้วยการส่งเสริมการออกกำลังกายวิถีใหม่ สู่ New Normal

ในการนี้ โรงพยาบาลสามชัย จึงใคร่ขอความร่วมมือจากท่านในการจัดกิจกรรมการออกกำลังกายหรือกิจกรรมประเภทอื่นตามความเหมาะสม และประชาสัมพันธ์ให้มีการลงทะเบียนสมัครเป็นสมาชิกในโครงการก้าวทำใจ SEASON 3 ตามรายละเอียดที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ และพิจารณามอบหมายผู้รับผิดชอบดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเมธา ดิเรกโกค)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสามชัย

งานกายภาพบำบัด

โทร. ๐ ๔๓๐๑ ๙๗๕๗ ต่อ ๑๑๘

โทรสาร. ๐ ๔๓๐๑ ๙๗๐๙

ผู้ประสานงาน โทร. ๐ ๘๕๔๕ ๕๘๔๑ ๔



ที่ กส ๑๕๓๒.๑/๔๐

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามชัย  
ตำบลสำราญ กส. ๔๖๑๘๐

๒๕ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรม Kick off ก้าวทำใจ

เรียน ผู้อำนวยการโรงเรียนสามชัย,หัวหน้าส่วนราชการ,ผอ.รพ.สต.ทุกแห่ง,ประธาน อสม.ทุกหมู่บ้าน

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดกาฬสินธุ์ ได้แจ้งทุกส่วนราชการและทุกอำเภอ ให้ยึดถือปฏิบัติตามแนวทางในการปฏิบัติราชการของผู้ว่าราชการจังหวัดกาฬสินธุ์ (นโยบาย ๑๑ ประการ) ซึ่งนโยบายประการที่ ๙ ประเด็น “ห่างไกลยาเสพติด” ให้ทุกหมู่บ้าน/ชุมชนขับเคลื่อนส่งเสริมการออกกำลังกาย และจากผลกระทบการระบาดของโรค COVID-๑๙ พบว่าคนไทยออกกำลังกายน้อยลง มีน้ำหนักตัวเพิ่มขึ้นและมีพฤติกรรมกรรมสุขภาพที่ไม่พึงประสงค์เสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังได้ในอนาคต เนื่องจากการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม จะช่วยกระตุ้นภูมิคุ้มกันของร่างกายและช่วยลดความรุนแรงของโรค COVID-๑๙ และเพื่อเป็นการเฉลิมพระเกียรติในหลวง ร.๑๐ เนื่องในโอกาสมหามงคลพระราชพิธีบรมราชาภิเษก ปี ๒๕๖๓ จึงมีความจำเป็นอย่างยิ่งที่จะต้องมีการส่งเสริมสุขภาพประชาชนชาวกาฬสินธุ์ทุกกลุ่มวัย ให้มีความรอบรู้สุขภาพด้านกิจกรรมทางกาย (Health Literacy) ภายใต้วิถีชีวิตใหม่ สู่ New normal ทั้งนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามชัย ได้กำหนดพิธีเปิดการขับเคลื่อนงาน “คนสามชัย ออกกำลังกาย ก้าวทำใจ Season ๓ ห่างไกลยาเสพติด ต้านภัย COVID-๑๙” ในวันพฤหัสบดี ที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ สนามกีฬาโรงเรียนสามชัย โดยมีนายอำเภอสามชัยเป็นประธานในพิธีฯ ดังกล่าว นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอสามชัย จึงขอให้ท่านและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานนักเรียน อสม.ในพื้นที่ รับผิดชอบ เข้าร่วมกิจกรรมเปิดงาน Kick off “คนสามชัย ออกกำลังกาย ก้าวทำใจ Season ๓ ห่างไกลยาเสพติด ต้านภัย COVID-๑๙” พร้อมกัน ณ สนามฟุตบอลโรงเรียนสามชัย เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๑๑.๐๐ น.

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางจุฑามาศ วิชาศรี)  
สาธารณสุขอำเภอสามชัย

งานสร้างเสริมสุขภาพ

โทร ๐ - ๔๓๘๑ - ๘๑๕๕

**กำหนดการพิธีเปิดงาน (Kick off)**  
**“คนสามชัย ออกกำลังกาย ก้าวทำใจ Season ๓ ห่างไกลยาเสพติด ด้านภัย COVID-๑๙”**  
**วันพุธที่ ๔ มีนาคม ๒๕๖๔ ณ สนามโรงเรียนสามชัย**

๐๘.๓๐ น.	<b>ลงทะเบียน</b> -ผู้บริหาร บุคลากร และภาคีเครือข่ายพร้อมกันที่ สนามกีฬาโรงเรียนสามชัย(ทุกคนผ่านการคัดกรอง COVID-๑๙) -พิธีกรกล่าวต้อนรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม -จัดตำแหน่งที่ยืน เพื่อเตรียมความพร้อมสำหรับการออกกำลังกาย
๐๙.๐๐ น.	ประธานในพิธีฯ นางสาวอ้อมอารีย์ ยี่วาศรี นายอำเภอสามชัย เดินทางมาถึงสนามกีฬาโรงเรียนสามชัย
๐๙.๐๐ -๐๙.๓๐ น	พิธีกรแนะนำ แขกผู้มีเกียรติและภาคีเครือข่ายที่มาร่วมงาน กล่าวรายงานและชี้แจงวัตถุประสงค์ของการจัดกิจกรรม โดย : นางจุฑามาศ วิชาศรี สาธารณสุขอำเภอสามชัย กล่าวเปิดงาน โดย : นางสาวอ้อมอารีย์ ยี่วาศรี นายอำเภอสามชัย และประกาศทำ “คนสามชัย ออกกำลังกาย ก้าวทำใจ Season ๓ ห่างไกลยาเสพติด ด้านภัย COVID-๑๙”
๐๙.๓๐-๑๑.๐๐ น	ร่วมออกกำลังกายพร้อมกันทั้งอำเภอ โดย : ทีมผู้นำต้น “คีตะมวยไทย” : เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ทั้ง ๕ แห่ง -วิ่งรอบสนามฟุตบอล ๒ รอบสนาม -เสร็จสิ้นกิจกรรม

หมายเหตุ : การแต่งกาย สวมชุดกีฬา รองเท้าผ้าใบ

**คำประกาศทำ**

“ข้าพเจ้า นางสาวอ้อมอารีย์ ยี่วาศรี นายอำเภอสามชัย  
 พร้อมด้วย หัวหน้าส่วนราชการทุกส่วน

**ขอทำ** คนสามชัยทุกกลุ่มวัย ข้าราชการทุกหน่วยงานทุกสังกัด และภาคเอกชน  
 รวมถึง ประชาชนทั่วไป, พี่น้อง อสม. , นักเรียน ชมรมออกกำลังกายทุกชมรม  
 และหน่วยงานภาคีเครือข่ายต่างๆทั่วทั้งอำเภอสามชัยให้มาร่วมสร้างภูมิคุ้มกัน  
 “ออกกำลังกาย ห่างไกลยาเสพติด ด้านภัย COVID-๑๙”  
 เพื่อสุขภาพที่ดีของท่าน และครอบครัวคนสามชัย ทุกคน