**นวัตกรรม”ข่า”ดี๊ดี “ยุง” หนีห่าง ไม่วางไข่**

**โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตาบลหนองสรวง อำเภอหนองกุงศรี จังหวัดกาฬสินธุ์**

**ที่มาและความสาคัญ**

โรคไข้เลือดออกนับเป็นปัญหาสาธารณสุขไทยตลอดมาเพราะไข้เลือดออกเป็นโรคติดต่อที่สร้างความสูญเสียชีวิตและค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาลและความความสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจของประเทศทั้งที่ทุกฝ่ายได้ช่วยกันรณรงค์ป้องกันและควบคุมมาโดยตลอดและได้รับความร่วมมือจากหน่วยงานต่างทั้งภาครัฐและเอกชนพบว่าปัญหาโรคไข้เลือดออกไม่ได้ลดลงมากนักยังคงเป็นปัญหาสำคัญในระดับประเทศเรื่อยมา

สาเหตุหนึ่งที่ทาให้ปัญหาโรคไข้เลือดออกยังคงคุกคามชีวิตประชาชนชาวไทยคือการที่ประชาชนขาดความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพิษภัยของโรคไข้เลือดออกทาให้ไม่มีการตื่นตัวร่วมกันป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกอันเนื่องจากการเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ของหน่วยงานราชการหรือหน่วยงานที่เกี่ยวข้องด้านสาธารณสุขยังไม่ครอบคลุมถึงทุกครัวเรือเพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจให้แก่ประชาชนใน การรณรงค์ การป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกให้ประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น สาหรับองค์การอนามัยโลก แนะนาให้ใช้ทรายกาจัดลูกน้าใส่ในแหล่งน้ำ เพื่อกาจัดลูกน้ายุงเป็นการป้องกันไม่ให้ยุงที่เป็นพาหะนาโรคหลายชนิดแพร่พันธุ์ได้ แต่จะต้องใช้ในอัตราส่วนที่ถูกต้อง จึงจะกาจัดลูกน้ำยุงได้ คือ ทรายอะเบท 1% ปริมาณ 1 กรัมในน้า 10 ลิตร หรือ 10 กรัม น้า 100 ลิตร เมื่อใส่ในแหล่งน้ำแล้วจะต้องมีความเข้มข้นที่ 1 ส่วนในล้านส่วน ( ppm ) โดยจะออกฤทธิ์ทาลายระบบประสาทและการหายใจของลูกน้ายุงภายใน 1 ชั่วโมง และคงฤทธิ์อยู่ได้นาน 3 เดือน

ปัจจุบันการดาเนินงานการป้องกันโรคไข้เลือดออกของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองสรวง ได้จัดกิจกรรมรณรงค์กำจัดลูกน้ำยุงลาย การใส่ทรายอะเบทในการรณรงค์ป้องกันโรคไข้เลือดออกทุกๆสามเดือนร่วมกับอาสาสมัครสาธารณสุขตำบลหนองสรวง แต่ทรายอะเบทนั้นมีจานวนจากัด ไม่สามารถดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกได้ตลอดทั้งปี ดั้งนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองสรวงจึงได้จัดการแก้ปัญหานี้โดยการกิจกรรมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ ในกลุ่มของ อสม. ซึ่งทาได้ง่ายในวันประชุมทุกๆเดือน เพื่อค้นหาวิธีการที่จะนามาใช้ในการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออก และได้แนวคิดจากภูมิปัญญาเรื่องของการใช้ภูมิปัญญาชาวบ้าน สมุนไพรของไทย ใช้ทรัพยากรที่มีอยู่ในท้องถิ่นอย่างเช่น หัวข่า มาเป็นทางเลือกในการป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกต่อไป

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อเป็นการรณรงค์ให้ประชาชนป้องกันโรคไข้เลือดออก

2. เพื่อลดความชุกของลูกน้ำยุงลาย

**สมมติฐาน** ข่าสามารถป้องกันการวางไข่ของยุงได้

**ขอบเขตของการทาโครงการ**

การจัดทานวัตกรรมข่าป้องกันยุงวางไข่ ได้ทดลองใช้ในพื้นที่หมู่ที่ 8 บ้านนาบง

จำนวน 130 หลังคาเรือน ในช่วงเดือน ตุลาคม 2558 – กันยายน 2559

**วิธีการดำเนินการ**

1. ประชุมวางแผนดาเนินงานกับ อสม.และภาคีเครือข่าย

2. สำรวจแหล่งที่มาของวัตถุดิบ

3. จัดหาวัสดุ และ สาธิตการนาไปใช้ ให้กับแกนนาที่เกี่ยวข้อง

4. ออกเผยแพร่ให้ความรู้ แนะนาการใช้ให้กับประชาชนในเขตรับผิดชอบ

**ผลที่คาดว่าจะได้รับ**

1. ลดจานวนการเกิดลูกน้าได้

2. อัตราป่วยโรคไข้เลือดออกลดลง

3. สามารถขยายเครือข่ายไปสู่พื้นที่อื่นๆ

4. ลดการใช้สารเคมีกาจัดลูกน้ายุงลายหรือทรายอะเบทในการป้องกันการวางไข่ของยุงลาย

**ผลการดำเนินงาน**

**1. ประชาชนนานวัตกรรมข่า ใช้จานวน 130 หลังคาเรือน อัตราความครอบคลุมร้อยละ 100**

**2. ประสิทธิภาพในการป้องกันยุงวางไข่ได้นาน 7 วัน**

**3. ประชาชนมีความพึงพอใจในด้านความสะดวก ประหยัด และปลอดภัยร้อยละ 100**

ประโยชน์ของนวัตกรรมข่าป้องกันยุงวางไข่

1. ลดภาระค่าใช้จ่ายในการซื้อสารเคมีกาจัดลูกน้ายุงลายหรือทรายอะเบท

2 ข่าเป็นทรัพยากรที่หาได้ในชุมชน

3. สามารถป้องกันการวางไข่ของยุงได้

4. เป็นการนำความรู้ภูมิปัญญาชาวบ้านมาปรับใช้ในการป้องกันและควบคุมโรค

จากการดำเนินงานหมู่ที่ 8 บ้านนาบง ตามนวัตกรรมที่คิดค้นทำให้ค่า HI ลดลง ดังตาราง

ตารางที่ 1 แสดงค่า BI และค่า HI ในช่วงที่ใช้นวัตกรรม

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| เดือนที่สำรวจ | จานวนหลังคาเรือนทั้งหมด | จานวนหลังคาเรือนที่สำรวจ | ภาชนะมีน้าขังที่สำรวจทั้งหมด | จานวนหลังคาเรือนที่พบลูกน้า | จานวนภาชนะที่พบลูกน้า | ค่า BI | ค่า HI |
| ตุลาคม 58 | 130 | 130 | 652 | 30 | 32 | 24.62 | 23.08 |
| พฤศจิกายน58 | 130 | 130 | 648 | 26 | 28 | 21.54 | 20 |
| ธันวาคม58 | 130 | 130 | 650 | 24 | 22 | 16.92 | 18.46 |
| มกราคม 59 | 130 | 130 | 652 | 22 | 19 | 14.62 | 16.92 |
| กุมภาพันธ์ 59 | 130 | 130 | 648 | 18 | 16 | 12.31 | 13.85 |
| มีนาคม 59 | 130 | 130 | 642 | 14 | 13 | 10 | 10.77 |
| เมษายน 59 | 130 | 130 | 641 | 10 | 8 | 6.15 | 7.69 |
| พฤษภาคม 59 | 130 | 130 | 623 | 8 | 8 | 6.15 | 6.15 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

**ปัญหาและอุปสรรค**

ความเชื่อถือและการยอมรับในนวัตกรรมข่าป้องกันยุงวางไข่ของชาวบ้าน ยังไม่มีมากนัก อาจเนื่องจากว่าความตระหนักในการดูแลสภาวะสุขภาพของตนเองและครอบครัวที่ไม่ค่อยดีนัก และการควบคุมโรคในปัจจุบันยังมีการใช้สารเคมี เช่น ทรายอะเบทอยู่ และสมุนไพรข่ายังมีน้อยในหมู่บ้านอื่นๆ

**ข้อจำกัดนวัตกรรม**

ข่ามีอายุการใช้งานสั้นกว่าทรายอะเบทมาก กล่าวคือ ใช้ได้เพียง 1 สัปดาห์ ดังนั้นต้องเปลี่ยนข่าทุกๆ สัปดาห์

**ข้อเสนอแนะ**

ในปีงบประมาณ 2560 โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองสรวง มีแผนการประชาสัมพันธ์การใช้นวัตกรรมข่าป้องกันยุงวางไข่ เพื่อเสนอเป็นอีกหนึ่งทางเลือกในการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไข้เลือดออกให้ครอบคลุมเขตพื้นที่รับผิดชอบทั้งหมด

**ขั้นตอนและวิธีทำ**

**อุปกรณ์และวัสดุ**

1.หัวข่าแก่

2.ผ้าขาวบางหรือ ผ้าก๊อซปิดแผล

3.เชือกขาวหรือยางรัด

4.กรรไกร

5.มีด

6.เขียง

**วิธีทำ**

1.จัดหาและเตรียมวัสดุอุปกรณ์

2.ล้างทาความสะอาดหัวข่า และหั่นเป็นแว่นบางๆ

3.นาผ้าขาวบางหรือผ้าก๊อชพันแผลมาห่อข่า แล้วใช้เชือกขาวหรือยางรัดมามัดไม่ต้องให้แน่นมาเพื่อจะได้ให้น้าซึมเข้าได้ง่าย

4.นำห่อข่าที่ได้ ไปใส่ในโอ่งน้าใช้ ถังน้าใช้ที่ต้องการ