**แบบฟอร์มการเขียนโครงร่างงานวิชาการเพื่อบันทึกใน KM BLOG**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **1.** | **ชื่องานวิจัย/บทความ** | ความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ |
| **2.** | **ชื่อผู้วิจัย** | กฤตเมธ อัตภูมิ |
| **3.** | **หน่วยงาน** | สำนักงานสาธารณสุขอำเภอคำม่วง |
| **4.** | **ปีที่จัดทำ** | 2560 |
| **5.** | **หลักการและเหตุผล** | วัยสูงอายุเป็นวัยที่มีการเปลี่ยนแปลงด้านร่างกาย จิตใจ และสังคมไปในทางเสื่อม ส่งผลให้ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีปัญหา สุขภาพจิต โดยเฉพาะอย่างยิ่งการเกิดภาวะซึมเศร้า ผู้สูงอายุเกิดภาวะซึมเศร้าได้ง่ายจากปัญหาด้านร่างกายเพราะความเสื่อม ให้ มีความไม่สุขสบาย ส่งผลต่อสภาพอารมณ์ของผู้สูงอายุ ประกอบกับบทบาททางสังคมลดลง และอยู่ในภาวะพึ่งพาลูกหลาน จึงทำให้ ผู้สูงอายุซึมเศร้าได้ง่าย บทความนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อทบทวนความรู้เกี่ยวกับสถานการณ์และภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุภาวะ ซึมเศร้าและการประเมินภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุ และแนวทางการช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า ซึ่งพยาบาลสามารถนำไป ใช้ในการวางแผนการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า เพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันภาวะซึมเศร้า การบำบัดรักษาและการช่วยเหลือ ตลอดจนฟื้นฟูสุขภาพจิตผู้สูงอายุที่มีภาวะซึมเศร้า ให้ผู้สูงอายุมีสุขภาวะที่ดีและมีความผาสุกในช่วงวัยท้ายของชีวิต |
| **6.** | **วัตถุประสงค์** | เพื่อศึกษาความชุกและปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุ อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ |
| **7.** | **เป้าหมาย** | ตัวอย่างจากผู้สูงอายุ 60 ปีขึ้นปี จำนวน 200 คน |
| **8.** | **เครื่องมือ** | 1) แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของผู้สูงอายุ 2) แบบสอบถามข้อมูลสุขภาพทางกาย และพฤติกรรมสุขภาพของผู้สูงอายุ 3) แบบประเมินภาวะ9ซึมเศร้า 9 คำถาม |
| **9.** | **ขั้นตอนการดำเนินงาน** | การวิจัยครั้งนี้มีรูปแบบการศึกษาแบบภาคตัดขวาง (Cross-sectional study) สุ่มตัวอย่างโดยวิธี Systematic random sampling |
| **10.** | **คำสำคัญ** | ผู้สูงอายุ, ภาวะซึมเศร้า |