**CQI เรื่อง นวดกระตุ้นน้ำนมในหญิงหลังคลอด**

**เจ้าของผลงาน** : นางสาวทัศนีย์ สุลำนาจ,นายกัมปนาท คำหงศ์สา

**ที่มา** : จากปัญหาการตึงคัดเต้านมของมารดาหลังคลอดและปัญหามารดาหลังคลอดน้ำนมมาน้อย ทําให้เจ็บปวดไม่สบายตัวและน้ำนมไม่เพียงพอต่อการให้นมลูก เป็นอุปสรรคต่อการให้นมลูก ทําให้มารดาหลังคลอดบางท่านหลีกเลี่ยงการนำลูกเข้าเต้า และถ้าปล่อยทิ้งไว้ไม่ได้แก้ไขจะทำให้น้ำนมหด น้ำนมไม่มา จะส่งผลให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่ประสบความสําเร็จ

**Purpose**: 1. เพื่อกระตุ้นน้ำนมมารดาหลังคลอด

 2. เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยน้ำนมมารดา

**Process**:

1. ประชุมทีมงานแพทย์แผนไทย หาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการนวดเพื่อกระตุ้นน้ำนมมารดาหลังคลอด และศึกษากลไกการหลั่งน้ำนม

2. ประสานงานกับสูติกรรมหลังคลอดในการดำเนินงานดูแลมารดาหลังคลอด

3. แนวทางตรวจประเมินและวางแผนการรักษา

 3.1 ตรวจประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนมมารดาหลังคลอด

 3.2 นวดกระตุ้นน้ำนม ประคบเต้านมด้วยลูกประคบสมุนไพร ให้สุขศึกษาเกี่ยวกับอาหารสมุนไพรบำรุงน้ำนม และแนะนำการปฏิบัติตัวในมารดาหลังคลอด

**Performance**: ร้อยละของมารดาหลังคลอดที่น้ำนมไหลดีหลังนวดกระตุ้น

**ผลการดำเนินงาน** อยู่ในระหว่างดำเนินงาน

**บทเรียนที่ได้รับ** อยู่ในระหว่างดำเนินงาน