**งานวิจัย/บทความ เผยแพร่ KMblog สสจ.กาฬสินธุ์**

1. **ชื่องานวิจัย/บทความ :**การพัฒนาสิ่งประดิษฐ์เพื่อใช้สื่อสารระดับความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ตามแนวคิดปิงปองจราจรชีวิต 7 สีของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านโพนสว่าง อำเภอเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์

**2. ชื่อผู้วิจัย :** นายยุทธวีระ ใจทาน, นส.วนัญญา จานทอง

**3.หน่วยงาน :** รพ.สต.โพนสว่าง

**4. ปีที่จัดทำ** : 2560

**5.หลักการและเหตุผล :**

โรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูงเป็นโรคเรื้อรังที่สำคัญในพื้นที่ การสื่อสารสร้างเสริมแรงจูงใจ และเป็นกำลังใจให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงสามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความความดันโลหิตได้ดีขึ้น ปัจจุบันเครื่องมือ หรือวิธีที่กระทรวงสาธารณสุขใช้สื่อสารเพื่อแบ่งความรุนแรง/ความเสี่ยงของโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในประชาชนทั่วไป กลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วย คือค่าน้ำตาลและความดันโลหิต โดยใช้เกณฑ์ที่เรียกว่าปิงปองจราจรชีวิต 7 สี โดย โรงพยาบาลส่งเริมสุขภาพตำบลบ้านโพนสว่างได้นำระบบการติดแถบสติ๊กเกอร์ปิงปองเจ็ดสีในสมุดประจำตัวผู้ป่วย ซึ่งพบปัญหาการสื่อสารสร้างความเข้าใจกับผู้ป่วยในพื้นที่ ดังนั้น จึงได้มีการพัฒนาสิ่งประดิษฐ์เพื่อใช้สื่อสารระดับความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงในพื้นที่ ตามแนวคิดปิงปองจราจรชีวิต 7 สี ให้เหมาะสมกับบริบทชุมชนผู้ไทชาวเขาวง

**6. วัตถุประสงค์ :**

1. เพื่อสร้างสิ่งประดิษฐ์ที่เพื่อใช้สื่อสารระดับความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงตาม แนวคิดปิงปองจราจรชีวิต 7 สี

2. เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของสิ่งประดิษฐ์ที่สร้างขึ้นในสื่อสารความเสี่ยงในกลุ่มสหวิชาชีพ อสม. และผู้ป่วย โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ตามแนวคิดปิงปองจราจรชีวิต 7 สี

**7. กลุ่มเป้าหมาย :** ผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูงที่มารับบริการที่ รพ.สต., บุคลากรทางการแพทย์ และ อสม.

**8. เครื่องมือ :** แบบสัมภาษณ์, แบบสังเกต, ทะเบียนผู้ป่วย

**9. ขั้นตอนการดำเนินงาน :**

1. ทบทวน และศึกษางานวิจัยและวรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง

2. ศึกษาสถานการณ์ ปัจจัย เงื่อนไข การใช้เครื่องมือ ตามแนวคิดปิงปองจราจรชีวิต 7 สีที่ใช้อยู่ปัจจุบัน

3. วิเคราะห์ข้อมูล และสังเคราะห์ข้อมูลนำข้อสรุปที่ได้ มาเข้าสนทนากลุ่ม ร่วมกับคณะกรรมการดูแลผู้ป่วย โรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ประกอบด้วย ทีมสหวิชาชีพเพื่อร่วมหาวิธีปฏิบัติขั้นตอนต่อไป

4. พัฒนาออกแบบเครื่องมือสิ่งประดิษฐ์เพื่อใช้สื่อสารระดับความเสี่ยงในผู้ป่วยโรคเบาหวาน และความดันโลหิตสูง ตามแนวคิดปิงปองจราจรชีวิต 7 สี

5. พัฒนาศักยภาพทีมสหวิชาชีพ อสม. ผู้ป่วย และการประเมินผล

6. สรุปบทเรียน และเขียนรายงาน

**10. คำสำคัญ :** สื่อสารระดับความเสี่ยง, ปิงปองจราจรชีวิต 7 สี, ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง

**11.ประเภทผลงาน :** CQI,  ***R2R****,* วิจัย, เรื่องเล่า

**12. สถานะ :** ***จัดทำโครงร่าง, เสนอโครงร่าง,*** เก็บข้อมูล, วิเคราะห์ข้อมูล, จัดทำรายงาน

**13. อำเภอ :** เขาวง

14. โครงการกองทุน : กองทุนสุขภาพตำบล ..........

15. รพ.สต.ที่รับผิดชอบ : รพ.สต.โพนสว่าง