ชื่อโครงการ : พฤติกรรมการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ เขต รพ.สต.บ้านม่วง

ชื่อผู้วิจัย : นางสาวเพชรระวี ดีใจ เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน

หลักการและเหตุผล

* กลุ่มผู้สูงอายุมีการเปลี่ยนแปลงอย่างรวดเร็ว ภาวะที่เรียกว่า “ภาวะประชากรผู้สูงอายุ” (Population Ageing) /ผลกระทบที่เกิดขึ้นในด้านสุขภาพและสังคม
* ครอบครัวขยายเป็นเดี่ยว ผู้สูงอายุจำนวนมากจะถูกทอดทิ้ง
* การเปลี่ยนแปลงในร่างกาย โดยจะมีปัญหาด้านสุขภาพที่แตกต่างกัน
* กลุ่มผู้สูงอายุเป็น ๑ ใน กลุ่มเป้าหมาย CANDO ที่ต้องดูแล

**วัตถุประสงค์ทั่วไป**

 เพื่อศึกษาการปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุ

**วัตถุประสงค์เฉพาะ**

 1. เพื่อศึกษาลักษณะทางประชากรของผู้สูงอายุ

 2. เพื่อศึกษาความรู้ในการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ

 3. เพื่อศึกษาการปฏิบัติในการการดูแลสุขภาพตนเองของผู้สูงอายุ

**ขอบเขตของการศึกษา**

 การปฏิบัติตัวในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุในเขต รพ.สต.บ้านม่วงหมู่ที่ 7 บ้านหนองเขื่อนช้าง เป้าหมาย 324 คน (ม.ค- พ.ค. 2560)

**ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษา**

* 1. ลักษณะทางประชากร - เพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส อาชีพ รายได้ต่อเดือน
* 2. ความรู้ในการดูแลตนเอง - การรับประทานอาหาร การออกกำลังกาย อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม การป้องกันโรค และการหลีกเลี่ยงอบายมุข
* 3. การปฏิบัติในการดูแลสุขภาพ 6 ด้าน- ออกกำลังกาย อาหารปลอดภัย อารมณ์ อนามัยสิ่งแวดล้อม อโรคยา และอบายมุข