1. **ชื่องานวิจัย มรดกชีวิต**
2. **ชื่อผู้วิจัย** นางประมวล พันธุ์คุ้มเก่า
3. **หน่วยงาน** รพ.สต.นาโก อ.กุฉินารายณ์ จ.กาฬสินธุ์
4. **ปีที่จัดทำ ๒๕๖๐**
5. **หลักการและเหตุผล** จากการเยี่ยมบ้านดูแลผู้สูงอายุในตำบลนาโก ได้เห็นถึงความเจ็บป่วยของผู้สูงอายุที่มีความทุกข์ทรมานทั้งทางร่างกายและจิตใจ โดยเฉพาะระยะท้าย ด้วยอาการที่ไม่สามารถควบคุมได้และมีความไม่แน่นอน ต้องเข้าๆ ออกๆ โรงพยาบาล บางรายต้องได้ใส่ท่อช่วยหายใจ สายยางให้อาหาร และอุปกรณ์ช่วยทางการแพทย์ต่าง ๆมากมาย ทำให้มีความทุกข์ทรมาน ได้ทำแบบสอบถามเกี่ยวกับการเสียชีวิตที่บ้านและที่โรงพยาบาล ร้อยละ 100 ผู้สูงอายุมีความประสงค์จะเสียชีวิตที่บ้าน อยากใช้ชีวิตอยู่ที่บ้านกับครอบครัวและคนที่รัก จึงได้จัดทำโครงการมรดกชีวิต คือการวางแผนการดูแลรักษาในระยะท้ายของชีวิตล่วงหน้า(Advance Care Planning)ในผู้สูงอายุ
6. **วัตถุประสงค์**

๖.๑ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้ทราบแนวทางปฏิบัติในการเลือกการดูแลรักษาพยาบาลเมื่ออยู่ในภาวะเจ็บป่วยในระยะสุดท้าย

๖.๒ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้วางแผนชีวิตในอนาคตเมื่อมีการเจ็บป่วย

1. **กลุ่มเป้าหมาย** ได้แนวทางการทำมรดกชีวิตในผู้สูงอายุที่เป็นนักเรียนโรงเรียนร่มโพธิ์ร่มไทร จำนวน ๑๐๐ คน
2. **เครื่องมือ**
3. **ขั้นตอนการดำเนินงาน**

๙.๑ อบรมเรื่อง การทำมรดกชีวิต แก่สมาชิกชมรมผู้สูงอายุในโรงเรียนร่มโพธิ์ร่มไทร อธิบายการทำหนังสือแสดงเจตนาเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล (Living Will) ตามมาตรา ๑๒ ของ พ.ร.บ.สุขภาพแห่งชาติ การเขียน Living Will ในผู้สูงอายุ โดยใช้เกมไพ่ไขชีวิตเป็นตัวนำพาเข้าสู่บทเรียน

๙.๒ หลังการอบรมจึงได้ทำการสำรวจและติดตามให้คำแนะนำในการทำหนังสือแสดงเจตนาเกี่ยวกับการรักษาพยาบาล (Living Will) กับผู้สู้อายุที่เป็นนักเรียนโรงเรียนร่มโพธิ์ร่มไทร(ผู้สูงอายุ) ซึ่งเป็นกลุ่มที่ยังมีสุขภาพดีที่บ้าน

๙.๓ ทำหนังสือมรดกชีวิตที่บ้านโดยมีลูกที่เป็นผู้ดูแลหลักและลูกทุกคนร่วมตัดสินใจในการทำมรดกชีวิตของผู้สูงอายุ ซึ่งเป็นการให้ผู้สูงอายุมีสิทธิ์ในการตัดสินใจเลือกการรักษาและให้ผู้สูงอายุมีเป้าหมายของการดูแล (Goal of Care) จำนวนทั้งหมด ๑๐๐ คน

1. **คำสำคัญ**
2. **ประเภทผลงาน R2R**
3. **สถานะ (จัดทำโครงร่าง เสนอโครงร่าง เก็บข้อมูล วิเคราะห์ข้อมูล จัดทำรายงาน)**