**ชื่อเรื่อง** รูปแบบการส่งเสริมการดูแลตัวเองเพื่อควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของผู้ป่วยเบาหวานในคลินิก

โรคเบาหวานโรงพยาบาลห้วยผึ้ง

**ชื่อผู้วิจัย น.ส.พัชรินทร์ ทัพวิเศษ และทีม NCD โรงพยาบาลห้วยผึ้ง เลขบัตรประชาชน 3439900073542**

**ประเภทผลงาน R2R**

**หน่วยงาน แผนกผู้ป่วยนอก**

**หลักการและเหตุผล**

การจัดบริการกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานในคลินิกโรคเบาหวานโรงพยาบาลห้วยผึ้งนั้น ได้กำหนดการให้บริการในงานผู้ป่วยนอกในวันพุธ และ วันพฤหัสบดี แนวโน้มผู้ป่วยมีเพิ่มมากขึ้นเรื่อยๆ และการควบคุมระดับน้ำตาลได้ดี ( HbA1C < 7 )มีจำนวนต่ำกว่าเกณฑ์ชี้วัดมาก และมีภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายเพิ่มมากขึ้นเช่น ภาวะแทรกซ้อนทางไต ดังนั้นทีมงาน NCD ของโรงพยาบาลห้วยผึ้งจึงตระหนักถึงความสำคัญของปัญหาการควบคุมระดับน้ำตาลในผู้ป่วยจึงได้ดำเนินงานเพื่อหารูปแบบการส่งเสริมให้ผู้ป่วยเบาหวานในคลินิกเบาหวานโรงพยาบาลห้วยผึ้งได้นำไปใช้ เพื่อจะได้ป้องกันภาวะแทรกซ้อนที่อันตรายและ สำคัญ ไม่ให้เกิดขึ้น หรือเกิดได้ช้าที่สุด

**วัตถุประสงค์**

* เพื่อได้รูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานให้ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ดี

**กลุ่มเป้าหมาย**

* ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการในคลินิกเบาหวานของแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลห้วยผึ้งจำนวน 15 ราย

**เครื่องมือ**

1. แบบสัมภาษณ์รายกรณี

2. การทำกลุ่ม

**ขั้นตอนการดำเนินงาน**

1.ประชุมทีมวิจัยงาน NCD โรงพยาบาลห้วยผึ้ง

2.กำหนดเกณฑ์การเลือกกลุ่มตัวอย่าง

3 .ดำเนินการเก็บข้อมูลตามแนวทางที่กำหนดไว้ในแต่ละวิชาชีพ เช่น พยาบาล เภสัชกร และนักโภชนากรเป็นต้น

4.นำข้อมูลของแต่ละวิชาชีพมาวิเคราะห์โดยใช้การทำเป็นรายกรณี เพื่อค้นหาปัญหา

5 สรุปรูปแบบการส่งเสริมการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวานให้ระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในเกณฑ์ดี ที่เหมาะสมกับ ผู้ป่วยเบาหวานในโรงพยาบาลห้วยผึ้ง

**ผลการศึกษา**

อยู่ระหว่างดำเนินการเก็บข้อมูล ( เริ่มเก็บข้อมูล 20 มี.ค.2560 ถึงปัจจุบัน )

**ข้อเสนอแนะ**

รอข้อมูลระหว่างดำเนินงาน