**นวัตกรรม วงล้อโภชนาการ**

**จัดทำโดย** นางสาววรุณวรรณ์ วิเท่ห์ พยาบาลวิชาชีพปฏิบัติการ

**หน่วยงาน** โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลกุงเก่า สำนักงานสาธารณสุขอำเภอท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์

**หลักการและเหตุผล**

การฝากครรภ์เป็นจุดเริ่มต้นของการดูแลหญิงตั้งครรภ์และทารกในครรภ์ โภชนาการในหญิงตั้งครรภ์นับว่าเป็นสิ่งจำเป็นในการดูแลสุขภาพมารดาและทารกในครรภ์ เนื่องจากสารอาหารที่มารดาได้รับมีผลต่อการเจริญเติบโตของทารก หากมารดาได้รับสารอาหารไม่เพียงพอจะทำให้ทารกในการเจริญเติบโตได้ไม่สมบูรณ์ และส่งผลต่อสุขภาพของมารดาโดยตรง สารอาหารที่มีความสำคัญต่อมารดาและทารกที่สำคัญได้แก่ สารไอโอดีน และธาตุเหล็ก หากมารดาได้รับสารไอโอดีนไม่เพียงพอจะทำให้ทารกในครรภ์สมองพัฒนาไม่สมบูรณ์ สติปัญญาด้อย ไอคิวลดลง และหากมารดามีภาวะโลหิตจางขณะตั้งครรภ์อาจทำให้ทารกน้ำหนักน้อย หรือทารกโตช้าในครรภ์ เพิ่มอัตราการตายปริกำเนิด การคลอดก่อนกำหนดพัฒนาการและการเจริญเติบโตของสมองที่ช้ากว่าเด็กทั่วไป

**วิธีการดำเนินงาน**

วงล้อโภชนาการหญิงตั้งครรภ์ ประกอบด้วย

ชั้นที่ 1เป็นวงล้อให้ความรู้เกี่ยวกับปริมาณไอโอดีนที่หญิงตั้งครรภ์ต้องการในแต่ละวัน อาหารที่มีไอโอดีนสูง และปริมาณไอโอดีนในอาหารแต่ละชนิด

ชั้นที่ 2 เป็นวงล้อให้ความรู้เกี่ยวกับปริมาณธาตุเหล็กที่หญิงตั้งครรภ์ต้องการในแต่ละวัน อาหารที่มีธาตุเหล็กสูง และปริมาณธาตุเหล็กในสารอาหารแต่ละชนิด



**ผลลัพธ์**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **ปี 2560** | **ปี 2561** |
| **ร้อยละค่า TSH ในทารกแรกเกิด** | **25** | **0** |
| **หญิงตั้งครรภ์มีภาวะโลหิตจาง**  **- Hct1**  **- Hct2** | **25.15**  **15** | **20.68**  **0** |

**ข้อมูล:** จากห้องคลอด โรงพยาบาลท่าคันโท ณ เดือน สิงหาคม ๒๕๖๑ (เฉพาะรพ.สต.กุงเก่า)



**วงล้อโภชนาการ**