**การสร้างเสริมพลังอำนาจของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยวัณโรคของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีถาน ตำบลดงลิง อำเภอกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์**

**ชื่อผู้วิจัยและนำเสนอผลงาน** บัว พวงศรี นักวิชาการสาธารณสุข

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีถาน โทร. 0918671263 E-mail : seethan\_05320@hotmail.co.th

**บทคัดย่อ**

การวิจัยเชิงปฏิบัติการ ( Action Research) โดยศึกษาเน้นการสร้างเสริมพลังอำนาจ ของการดูแลผู้ป่วยวัณโรคโรงพยาบาลส่งเสริมตำบลบ้านสีถาน โดยการทำงานเป็นทีม ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ เลือกกลุ่มเป้าหมายแบบเจาะจง คือ ผู้ป่วยวัณโรค จำนวน 7 คน ญาติผู้ป่วย จำนวน 7 คน ผู้ร่วมวิจัยวิจัย จำนวน 34 คน ประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลกมลาไสย จำนวน 1 คน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 2 คน ผู้นำชุมชน จำนวน 11 คน อสม. 11 คน ครู 9 คน จากหมู่บ้านที่มีผู้ป่วยวัณโรคในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านสีถาน ใช้เวลา 6 เดือน การเก็บรวบรวมข้อมูล ในช่วงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2561 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ.2562 การดำเนินงานมี 4 ระยะ จากการดำเนินงานดังกล่าวทำให้เกิดเครือข่ายเพื่อนดีช่วยดูแลผู้ป่วยวัณโรค ชุมชนช่วยกันแก้ปัญหาและเข้าในผู้ป่วยวัณโรคมากยิ่งขึ้น ผู้ป่วยไปพบแพทย์ตามนัด ผู้นำชุมชนประสานงานกับทางโรงพยาบาลกมลาไสย ผู้ป่วยวัณโรค มีการปฏิบัติตัวในทางที่ดีขึ้น เจ้าหน้าที่ช่วยให้คำแนะนำผู้ป่วย สร้างเสริมความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยวัณโรค อสม. ญาติผู้แลดูใกล้ชิดและเพื่อนดี ช่วยเสริมแรงให้กำลังใจ และให้คำแนะนำการกินยาของผู้ป่วยวัณโรค

การสร้างเสริมพลังอำนาจของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยวัณโรคของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน สีถาน ตำบลดงลิง มีปัจจัยแห่งความสำเร็จในครั้งนี้ คือ 1) ผู้นำชุมชน ครู ช่วยทำความเข้าใจด้านสังคม ผู้ป่วยวัณโรคใช้ชีวิตร่วมในชุมชนเทียบเท่าคนทั่วไป 2) พยาบาลวิชาชีพ เจ้าหน้าที่สาธารณสุขประสานงานกับทางโรงพยาบาลระดับอำเภอ อสม. ออกเยี่ยมบ้านให้คำแนะนำผู้ป่วย เพิ่มองค์ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในผู้ป่วยวัณโรค 3) เกิดเครือข่ายเพื่อนดี มีบทบาทติดตาม ช่วยเหลือญาติหรือผู้แลดูในเรื่องการรับยาตามนัด และการกินยาของผู้ป่วยวัณโรค

**การสร้างเสริมพลังอำนาจของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยวัณโรคของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีถาน ตำบลดงลิง อำเภอกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์**

**ชื่อผู้วิจัยและนำเสนอผลงาน** บัว พวงศรี นักวิชาการสาธารณสุข

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีถาน โทร. 0918671263 E-mail : seethan\_05320@hotmail.co.th

**บทนำ**

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีถานมีผู้ป่วยวัณโรคเพิ่มขึ้นเรื่อยๆ ปี 2559– 2561 มีจำนวนผู้ป่วยวัณโรค 3 ราย, 13 ราย, 4 ราย ตามลำดับ และปี 2562 จำนวน 7 ราย ปี 2561 มีผู้ป่วยรักษาซ้ำ 1 ราย ผู้ดูแล ญาติและคนในสังคม เกิดความท้อแท้ในการดูแลรักษากำกับเรื่องการกินยา มีผู้ป่วยบางรายไม่ยอมไปรักษาตามนัดทำให้การรักษาขาดความต่อเนื่อง ดังนั้นการดูแล รักษา และติดตามเยี่ยมผู้ป่วยวัณโรคนั้นต้องการผู้ดูแลใกล้ชิด ญาติให้กำลังใจและแรงสนับสนุนจากสังคมเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยวัณโรคได้รับการดูแล และกำกับการกินยาครบตามนัดการศึกษาครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อสร้างเสริมพลังอำนาจของของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยวัณโรคของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีถาน ตำบลดงลิง อำเภอกมลาไสย จังหวัดกาฬสินธุ์

**วิธีการศึกษา**

การวิจัยเชิงปฏิบัติการ ( Action Research) โดยศึกษาเน้นการสร้างเสริมพลังอำนาจ ของการดูแลผู้ป่วยวัณโรคโรงพยาบาลส่งเสริมตำบลบ้านสีถาน โดยการทำงานเป็นทีม ร่วมกับทีมสหวิชาชีพ เลือกกลุ่มเป้าหมายแบบเจาะจง **ประชาก**รคือ ผู้ป่วยวัณโรค จำนวน 7 คน ญาติผู้ป่วย จำนวน 7 ราย **ผู้ร่วมวิจัยวิจัย** จำนวน 34 คน ประกอบด้วยพยาบาลวิชาชีพโรงพยาบาลกมลาไสย จำนวน 1 คน เจ้าหน้าที่สาธารณสุข จำนวน 2 คน ผู้นำชุมชน จำนวน 11 คน อสม. 11 คน ครู 9 คน จากหมู่บ้านที่มีผู้ป่วยวัณโรคในเขตรับผิดชอบของ รพ.สต.บ้านสีถาน ใช้เวลา 6 เดือน การเก็บรวบรวมข้อมูล ในช่วงเดือนตุลาคม พ.ศ. 2561 ถึงเดือนมีนาคม พ.ศ.2562 การดำเนินงานมี 4 ระยะ คือ **ระยะที่ 1** ระยะวางแผน (P) ประเมินสถานการณ์ โดยการสนทนากลุ่ม การสังเกตแบบมีส่วนร่วม **ระยะที่ 2** ระยะปฏิบัติการ (A) จัดตั้งกลุ่มเพื่อนดี เปิดโอกาส การเล่าประสบการณ์จากการดูแลผู้ป่วย และการดูแลผู้ป่วยวัณโรคโดยญาติ นัดพบกันเดือนละครั้ง (3 เดือน) นำปัญหาอุปสรรคที่พบในการดูแลผู้ป่วยแต่ละรายมาปรึกษากลุ่มในวันนัดพบ เพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหา และกำหนดแนวทางปฏิบัติร่วมของสมาชิก **ระยะที่ 3** ระยะสังเกตการณ์ (O) การสังเกตแบบมีส่วนร่วม **ระยะที่ 4** ระยะสะท้อนผลการปฏิบัติการ (R) โดยผู้ศึกษานำเสนอผลการสนทนากลุ่มเกี่ยวกับสถานการณ์ปัญหาผู้ป่วยวัณโรคในชุมชน ผลกระทบต่อผู้ป่วย ครอบครัว และชุมชนในด้านต่างๆ ร่วมกัน ระดมสมองสะท้อนความคิด สรุปบทเรียน การวิเคราะห์เชิงเนื้อหา

**ผลการศึกษา**

พบว่า ระยะวางแผน เขตรับผิดชอบ รพ.สต.บ้านสีถาน มี 11 หมู่บ้าน พบผู้ป่วยวัณโรค จำนวน 7 ราย ร้อยละ 100 เพศชาย ผู้ป่วยไม่มาตามนัด เนื่องจากไม่มีญาติหรือผู้แลช่วยพาไปรับยา 2 ราย (ร้อยละ 0.29) ผู้ป่วยบางรายดื่มสุรา สูบบุหรี่ 3 ราย (ร้อยละ 0.42) การกินยาไม่ต่อเนื่อง ขาดผู้ดูแลใกล้ชิดให้กำลังใจแนะนำกำกับการกินยา 2 คน (ร้อยละ 0.29)

ระยะปฏิบัติการ 1) มีเพื่อนดีและญาติช่วยดูแลอย่างใกล้ชิดให้กำลังใจและแนะนำ 2) ผู้นำให้ความช่วยเหลือทำความเข้าใจทางชุมชน 3) เจ้าหน้าที่ รพ.สต.ออกติดตามการกำกับกินยาและให้คำแนะนำเกี่ยวกับการปฏิบัติตัวในกิจวัตรประจำวัน 4) แพทย์และพยาบาลช่วยประเมิน และสนันสนุนในการส่งต่อผู้ป่วย

ระยะสังเกตการณ์ ผู้ป่วยไม่มาตามนัด เนื่องจากไม่มีญาติหรือผู้แลช่วยพาไปรับยา 2 ราย เจ้าหน้าที่ จาก รพ.สต. ประสาน โรงพยาบาลกมลาไสย เพื่อให้ผู้ป่วยวัณโรครับยานามนัด และกินยาครบตามมาตรฐาน ผู้ป่วยบางรายดื่มสุรา และสูบบุหรี่ 3 ราย เจ้าหน้าที่ช่วยให้คำแนะนำผู้ป่วย สร้างเสริมความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยวัณโรค การกินยาไม่ต่อเนื่อง ขาดผู้ดูแลใกล้ชิดให้กำลังใจและแนะนำ เจ้าหน้าที่ช่วยให้คำแนะนำผู้ป่วย เสริมแรงญาติและเพื่อนดีในการดูแลผู้ป่วย

ระยะสะท้อนผลการปฏิบัติการ เกิดเครือข่าย **“เพื่อนดี”** ในชุมชน เพื่อช่วยเหลือป่วยเหลือผู้ป่วยวัณโรคในชุมชนของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านสีถาน หลังระยะเวลาดำเนินโครงการครบ 6 เดือน 1) ผู้ป่วยไปพบแพทย์ตามนัด ผู้นำ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลชุมชนประสานงานกับทางโรงพยาบาลกมลาไสย 2) ผู้ป่วยวัณโรคมีการปฏิบัติตัวในดีขึ้น 3) อสม. ญาติผู้แลดูและเพื่อนดีช่วยเสริมแรงให้กำลังใจ และแนะนำการกินยาผู้ป่วย

**สรุปผลการศึกษาวิจัยและข้อเสนอแนะ**

การสร้างเสริมพลังอำนาจของชุมชนในการดูแลผู้ป่วยวัณโรคของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล

บ้านสีถาน ตำบลดงลิง 1) ผู้ป่วยไปพบแพทย์ตามนัด ผู้นำ เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลชุมชนประสานงานกับทางโรงพยาบาลกมลาไสย 2) ผู้ป่วยวัณโรคมีการปฏิบัติตัวในดีขึ้น เจ้าหน้าที่ช่วยให้คำแนะนำผู้ป่วย สร้างเสริมความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับพฤติกรรมสุขภาพในผู้ป่วยวัณโรค 3) อสม. ญาติผู้แลดูใกล้ชิดและเพื่อนดีช่วยเสริมแรงให้กำลังใจ และให้คำแนะนำการกินยาของผู้ป่วยวัณโรค

**เอกสารอ้างอิง**

1. ศรีประพา เนตรนิยม, บรรณาธิการ. (2556). **แนวทางการดำเนินงานควบคุมวัณโรคแห่งชาติ.** พิมพ์ครั้งที่ 2.

กรุงเทพฯ: สำนักงานกิจการโรงพิมพ์ องค์การสงเคราะห์ทหารผ่านศึก ในพระบรมราชูปถัมภ์.

2. สำนักงานวัณโรค กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข**.** (2559). **แนวทางการป้องการ และการควบคุมการ**

**แพร่กระจายของเชื้อโรค.** พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์อักษรกราฟฟิกแอนด์ดีไวน์.*คุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรคแนวทางการป้อแนวทางการป้องกันแนวทางการ*ป้องกันแง*กันและควบคุมการแพร่กระจายเชื้อวัณโรค*