**โครงการลดโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี ตำบลดงสมบูรณ์ อำเภอท่าคันโทจังหวัดกาฬสินธุ์**

**ปี 2562**

**ความสำคัญ หลักการและเหตุผล**

อุบัติการณ์การเกิดโรคมะเร็งที่พบบ่อยในประเทศไทยพบว่า ในเพศชายมีอัตราการเกิดโรคมะเร็งตับและท่อน้ำดี มากเป็นอันดับ 1 (40.3 ต่อประชากรแสนคน) ในภาคตะวันออกเฉียงเหนือ พบว่าทั้งเพศชายและหญิง มีอัตราการเกิดโรคมะเร้งตับและมะเร็งท่อน้ำดีเป็นอันดับ 1 นอกจากนี้ประเทศไทยมีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งตับและมะเร็งท่อน้ำดี จำนวน 14,469 คน คิดเป็นอัตรา 22.5 ต่อแสนประชาการ เป็นเพศชาย 10,380 คน เพศหญิง 4,089 คน อย่างไรก็ตามเนื่องจากมีปัญหาเรื่องการบันทึกข้อมูลที่มารับบริการที่โรงพยาบาลยังไม่ครอบคลุม ทำให้ข้อมูลจำนวนหนึ่งไม่ได้ถูกรายงานในระบบของกระทรวงสาธารณสุข และคาดประมาณว่า 70 % ของรายงานมะเร็งดังกล่าวเป็นมะเร็งท่อน้ำดี ดังนั้นในแต่ละปีจะมีผู้เสียชีวิตจากโรคมะเร็งท่อน้ำดีไม่ต่ำกว่า 20,000 คน

ประชาชนเป็นโรคพยาธิใบไม้ตับจากการกินอาหารประเภทปลาน้ำจืดเกล็ดขาว(ตระกูลปลาตะเพียน)เมนูปรุงดิบ หรือสุกๆ ดิบๆ หรือที่มีตัวอ่อนของพยาธิปนเปื้อน และกลุ่มที่เป็นโรคพยาธิใบไม้ตับจะเป็นกลุ่มเสี่ยงที่จะเกิดมะเร็งท่อน้ำดี และมีโอกาสเสียชีวิตได้ ซึ่งขณะนี้ประชาชนในประเทศไทยที่เป็นโคพยาธิใบไม้ตับมีประมาณ 6 ล้านคน และประชากรกลุ่มนี้จะพัฒนามะเร็งท่อน้ำดีในระยะเวลาประมาณ 20 – 30 ปีข้างหน้า โดยภาคตะวันออกเฉียงเหนือพบผู้เป็นพยาธิใบไม้ตับ 18.6 % ภาคเหนือ 10.0 % ภาคกลางและภาคใต้พบต่ำกว่า 5 % จากการรายงานศึกษาวิจัยพบว่าอัตราการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับในภาคอิสานเหนือมีค่าเฉลี่ย 22.5 % อัตราการติดเชื้อใบไม้ในตับสูงสุด 80 %

จากการสำรวจคัดกรองประชาชนกลุ่มเสี่ยงอายุ 40 ปีขึ้นไป ในปี 2558 จำนวน 658 คน พบว่าประชาชนมีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อพยาธิใบไม้ตับจำนวน 655 คิดเป็น 99.54 % และ ในปี 2559 คัดกรองกลุ่มเป้าหมายที่อายุครบ 40 ปี จำนวน 38 คน มีความเสี่ยงด้านพฤติกรรมการบริโภคอาหารสุกๆดิบๆ จำนวน 36 คน คิดเป็นร้อยละ 94.73 ซึ่งเป็นอัตราเสี่ยงที่สูง ประกอบกับภูมิศาสตร์ของพื้นที่ตำบลดงสมบูรณ์ติดกับเขื่อนลำปาว และมีแหล่งน้ำจืดเช่น ลำห้วย หนอง ลำคลอง เป็นต้น และประชาชนส่วนใหญ่บริโภคส้มตำใส่ปลาร้าดิบ แจ่วบองปลาร้าดิบ ปลาส้มดิบ และก้อยปลาดิบ/ลาบปลาดิบ เป็นต้น จะเห็นได้ว่าประชนมีพฤติกรรมการบริโภคที่ไม่เหมาะสมมีความเสี่ยงต่อการเกิดโรคพยาธิใบไม้ตับ และมะเร็งท่อน้ำดีมาก

จากสถานการณ์ดังกล่าวข้างต้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านดงสมบูรณ์ได้เล็งเห็นความสำคัญในการแก้ไขปัญหาการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับ และมะเร็งท่อน้ำดี จึงได้จัดอบรมเชิงปฏิบัติการแก่แกนนำอาสาสมัครประจำครอบครัวและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงให้มีพฤติกรรมการบริโภคปลาน้ำจืดเกล็ดขาวที่ถูกต้อง เหมาะสมต่อไป

**วัตถุประสงค์**

1. เพื่อสร้างเครือข่ายดำเนินงาน OV.CCA.
2. เพื่อตรวจอุจจาระหาไข่พยาธิใบไม้ตับในประชากรกลุ่มเสี่ยง
3. เพื่อส่งต่อกลุ่มเสี่ยงตรวจอัลตราซาวด์ช่องท้องเพื่อคัดกรองโรคมะเร็งท่อน้ำดี
4. เพื่อสร้างความรอบรู้ (HL) ในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี แก่แกนนำอาสาสมัครประจำครอบครัว
5. เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีให้มีพฤติกรรมที่ถูกต้อง เหมาะสม

**วิธีดำเนินงาน**

1. ประชุมชี้แจงภาคีเครือข่ายผู้มีส่วนเกี่ยวข้องการดำเนินงานแก้ปัญหาโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี ตำบลดงสมบูรณ์ ปี 2562 และมอบหมายภารกิจในการดำเนินงาน
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ สร้างความรู้ในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี แกนนำอาสาสมัครประจำครอบครัว
3. ตรวจอุจจาระหาไข่พยาธิใบไม้ตับในประชากรกลุ่มเสี่ยง
4. ส่งต่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงตรวจอัลตราซาวด์เพื่อคัดกรองโรคมะเร็งท่อน้ำดี
5. ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีในกลุ่มเสี่ยง อายุ 40 ปีขึ้นไปในตำบลต้นแบบ
6. การสนทนากลุ่ม

**กลุ่มเป้าหมาย**

1. แกนนำชุมชน ได้แก่ ผู้นำชุมชน อสม. และแกนนำสุขภาพประจำครอบครัว
2. ประชาชนกลุ่มเสี่ยง อายุ 40 ปี ขึ้นไป

**สถานที่ดำเนินการ**

ทุกหมู่บ้านในเขตรับผิดชอบ รพ.สต.ดงสมบูรณ์บ้านดงสมบูรณ์ หมู่ที่ ๑ บ้านดงสมบูรณ์ หมู่ที่ ๒ บ้านดงสวรรค์ หมู่ที่ ๖ และ บ้านดงจันทร์ หมู่ที่ ๗

รวม ๔ หมู่บ้าน

**งบประมาณ**

1. งบประมาณจากสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดกาฬสินธุ์ จำนวน 67,980 บาท
2. งบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับท้องถิ่น เทศบาลตำบลดงสมบูรณ์ จำนวน 30,000 บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 97,980 บาท (เก้าหมื่นเจ็ดพันเก้าร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

**ผลลัพธ์**

1. ประชุมชี้แจงภาคีเครือข่ายผู้มีส่วนเกี่ยวข้องการดำเนินงานแก้ปัญหาโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี ตำบลดงสมบูรณ์ ปี 2562 และมอบหมายภารกิจในการดำเนินงาน จำนวน 29 คน
2. ประชุมเชิงปฏิบัติการ สร้างความรู้ในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี แกนนำอาสาสมัครประจำครอบครัว จำรนวน 293 คน
3. ตรวจอุจจาระหาไข่พยาธิใบไม้ตับในประชากรกลุ่มเสี่ยง จำนวน 905 คน
4. ส่งต่อประชาชนกลุ่มเสี่ยงตรวจอัลตราซาวด์เพื่อคัดกรองโรคมะเร็งท่อน้ำดี จำนวน 90 คน
5. ประชุมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อป้องกันโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดีในกลุ่มเสี่ยง อายุ 40 ปีขึ้นไปในตำบลต้นแบบ จำนวน 271 คน