**ชื่องานวิจัย/บทความ** : โครงการส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุ-สามเณร ตำบลสระพังทอง

**ชื่อผู้วิจัย** นายจอมศรี สุคนธะ

**หน่วยงาน** รพ.สต.บ้านโนนสะอาด

**ปีที่จัดทำ** 2562

**หลักการ/เหตุผล** ด้วยประเทศไทยเป็นเมืองแห่งพระพุทธศาสนา ประชากรส่วนใหญ่นับถือศาสนาพุทธ มีพระภิกษุสามเณร จำนวนมาก อยู่จำพรรษาในวัดเพื่อศึกษาและปฏิบัติธรรม ทำหน้าที่เผยแผ่พระพุทธศาสนา เพื่อให้พุทธศาสนามั่นคงสืบไป โดยพระภิกษุ-สามเณร มีชีวิตความเป็นอยู่ด้วยอาหารบิณฑบาตที่ชาวบ้านทำบุญถวาย ซึ่งอาหารที่ชาวบ้านนำมาถวายนั้น ก็ถวายด้วยจิตศรัทธาบริสุทธิ์ของตน พระภิกษุเองก็ไม่มีสิทธิ์เลือกฉันเพราะมีข้อจำกัดด้านพระวินัย จึงฉันเพื่อสนองศรัทธาญาติโยมที่มาถวาย จึงเป็นสาเหตุหนึ่งที่ก่อให้เกิดโรคภัยไข้เจ็บแก่พระภิกษุ-สามเณร อันเนื่องมาจากการฉันอาหารโดยเฉพาะโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หลอดเลือดหัวใจ เป็นต้น เพื่อเป็นการสร้างเสริมสุขภาพตามนโยบายของสำนักงานหลักประกันสุขภาพให้มีการสนับสนุนให้ท้องถิ่นจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพตามนโยบายของสำนักงานหลักประกันสุขภาพให้มีการสนับสนุนให้ท้องถิ่นจัดทำโครงการส่งเสริมสุขภาพพระภิกษุ-สามเณร ตำบลสระพังทอง ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้นต่อไป

**วัตถุประสงค์**

1.เพื่อถวายเป็นพระราชกุศลแด่พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช บรมนาถบพิตรรัชกาลที่ 9 ผู้ทรงพระคุณอันยิ่งประเสริฐ

2.เพื่อถวายการตรวจสุขภาพพระภิกษุ-สามเณร ตามวัดในพื้นที่ตำบลสระพังทอง ทั้ง 4 วัด

3.เพื่อถวายคำแนะนำในการฉันอาหารและออกกำลังกายที่เหมาะสม

4.เพื่อให้พระภิกษุสามเณร มีสุขภาพดีไม่เจ็บป่วยเป็นปัญหาต่อการปฏิบัติธรรม

5.เพื่อให้พระภิกษุ-สามเณร รู้วิธีป้องกันและรักษาสุขภาพ ไม่ให้เกิดโรคภัยจากการฉันอาหาร

**กลุ่มเป้าหมาย**

พระในวัดพื้นที่รับผิดชอบ จำนวน 4 วัด พระจำนวน 9 รูป

**เครื่องมือ -**

**ขั้นตอนการดำเนินงาน**

1.ประสานความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายในพื้นที่เพื่อสนับสนุนและอำนวยความสะดวกในการดำเนินงาน

2.ประสานเจ้าอาวาสแต่ละวัดเพื่อขออนุญาต ตรวจคัดกรองสุขภาพพระภิกษุ-สามเณร

3.จัดอบรมถวายความรู้การส่งเสริมสุขภาพแก่พระภิกษุ-สามเณร และญาติโยม(สายบุญ)ในพื้นที่ตำบลสระพังทอง หมู่บ้านละ 5 คน รวม 35 คน

ความสำคัญ

ประเภทผลงาน ( ) เรื่องเล่า ( ) CQI ( ) R2R ( ) วิจัย