**ชื่อหัวข้อวิจัย** การพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับ ลดมะเร็งท่อน้ำดี โ โดยการมีส่วนร่วมของชุมชนตำบลยางอู้ม อำเภอท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓

**หัวหน้าผู้วิจัย และผู้วิจัยร่วม**

**หัวหน้าโครงการวิจัย**

ชื่อนางสาวนันธิดา ขันทะมูล ตำแหน่งเจ้าพนักงานสาธารณสุข

**ผู้ร่วมวิจัย**

1.นายคมกริช โภคสวัสดิ์ เจ้าพนักงานสาธารณสุขชำนาญงาน

2.นางสาวลลิตา นามศักาด พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

**(GAB) ปัญหาที่จำเป็นต้องศึกษา** เขตพื้นที่ตำบลยางอู้มเป็นพื้นที่มีภูมิศาสตร์ติดแม่น้ำลำปาว ประชาชนบางส่วนประกอบอาชีพจับปลาน้ำจืดเพื่อขายและนำมาประกอบอาหาร ซึ่งยังพบว่าประชาชนส่วนใหญ่ยังมีพฤติกรรมการบริโภคปลาน้ำจืดเกล็ดขาว ตระกูลปลาตะเพียนที่ปรุง สุก ๆ ดิบ ๆ เช่น ก้อยปลาดิบ ลาบปลาดิบ ปลาร้า ปลาส้ม หรือส้มตำใส่ปลาร้าดิบ ซึ่งเป็นสาเหตุของการป่วยด้วยโรคพยาธิใบไม้ตับและมะเร็งท่อน้ำดี ดังนั้นผู้วิจัยจึงได้พัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับและมะเร็งท่อน้ำดีโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนต่อไป

**วัตถุประสงค์การศึกษา**

**วัตถุประสงค์หลัก**

 **1.** เพื่อพัฒนารูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับ ลดมะเร็งท่อน้ำดีโดยการมีส่วนร่วมของชุมชนตำบลยางอู้ม

**รูปแบบการศึกษา** การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติการ (Action Research)

**ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง** ประชากรกลุ่มเสี่ยงในเขตตำบลยางอู้ม อายุ 40 ปีขึ้นไป และอาศัยอยู่ในพื้นที่หมู่ที่ 1 จำนวน 63 คน

**กรอบแนวคิดการวิจัย**

**ขั้นตอนที่ 2 การปฏิบัติตามแผน**

 **(Action )**

1. ดำเนินงานตามกิจกรรมที่ได้จากแผนปฏิบัติการขั้นที่ 1 (Action plan)

**ขั้นตอนที่ 1 การวางแผน (Planning)**

1. ศึกษาบริบท และเก็บข้อมูลพื้นฐานของชุมชน
2. ศึกษาหมู่บ้านต้นแบบด้านการดำเนินงาน
3. ประชุมเครือข่าย ผู้เกี่ยวข้อง เพื่อค้นหาข้อมูลพฤติกรรมเสี่ยงปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคพยาธิใบไม้ในตับ ( pre-test)
4. ประชุมจัดทำแผนปฏิบัติการโดยกระบวนการว่างแผนแบบมีส่วนร่วมและการ ใช้เครื่องมือแผนที่ทางเดินยุทธศาสตร์ (SRM) การสร้างเครือข่ายในการพัฒนารูปแบบการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับในระดับชุมชน
5. แผนการปฏิบัติงานป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับ

ผลการดำเนินงานการพัฒนารูปแบบการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับในระดับชุมชน

**ขั้นตอนที่ 4 การสะท้อนผล**

**(Reflection)**

9) จัดประชุมเวทีแลกเปลี่ยนเรียนรู้ เพื่อถอดบทเรียน สะท้อนผลข้อมูลการปฏิบัติงานคืนข้อมูลสู่ชุมชน

10) สรุปปัจจัยแห่งความสำเร็จ ปัญหาอุปสรรค ข้อเสนอแนะ และแนวทางแก้ไขปัญหา

11) ประเมินความรู้ การมีส่วนร่วม หลังการดำเนินการพัฒนา (post-test)

**ผลการพัฒนารูปแบบการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับ**

1. ความรู้เกี่ยวกับโรคพยาธิใบไม้ในตับ

2. การมีส่วนร่วมในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับ

3. การปฏิบัติตัวด้านการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับของคนในชุมชน

4.ความตั้งใจต่อการเลิกกินปลาดิบ

**ขั้นตอนที่ 3 สังเกตผลการปฏิบัติ (Observation)**

7) ติดตาม ประเมินผลการดำเนินงานด้วยวิธีการประชุมกลุ่มย่อย (Focus Group) และวิธีการสัมภาษณ์แบบเจาะลึก (In-depth Interview)

8) สังเกตการมีส่วนรวมของแกนนำในการร่วมดำเนินการตามแผนงานที่วางไว้ และติดตาม กำกับ สรุปและประเมินผล

รูปแบบการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับในระดับชุมชนตำบลยางอู้ม อำเภอท่าคันโท จังหวัดกาฬสินธุ์

- อัตราป่วยด้วยโรคพยาธิใบไม้ในตับลดลง

 - อัตราป่วยตายด้วยโรคพยาธิใบไม้ในตับลงลง

**สถิติที่ใช้**

 ร้อยละ และ t-test

**ผลการศึกษาที่คาดว่าจะเกิดขึ้น** ลดจำนวนผู้ป่วยและอัตราการเสียชีวิตด้วยโรคมะเร็งท่อน้ำดีในพื้นทีลดลง

**สรุปผลการศึกษา** รูปแบบการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการป้องกันโรคพยาธิใบไม้ในตับลดมะเร็งท่อน้ำดี