**ชื่อเรื่อง** การศึกษาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุตำบลคำเหมือดแก้ว อำเภอห้วยเม็ก

จังหวัดกาฬสินธุ์

**วัตถุประสงค์** เพื่อศึกษาคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ ด้านคุณภาพชีวิตโดยรวมทั้งทางด้าน

ร่างกาย ด้านจิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสิ่งแวดล้อม ในชมรมผู้สูงอายุตำบลคำเหมือดแก้ว อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์

**เป้าหมาย**  เพื่อทราบคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุด้านคุณภาพชีวิตโดยรวมด้านร่างกาย ด้าน

จิตใจ ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม และด้านสภาพแวดล้อม ในชมรมผู้สูงอายุตำบลคำเหมือดแห้ว อำเภอห้วยเม็ก จังหวัดกาฬสินธุ์

**ขั้นตอนการดำเนินงาน**

1. เลือกหัวข้อปัญหาที่จะทำการศึกษา โดยการศึกษาหาข้อมูลทั่วไปของประชากรในชุมชน แล้วจึง เลือกกลุ่มเป้าหมายที่ต้องการจะศึกษา

2. ศึกษาค้นคว้ารวบรวมความรู้พื้นฐานที่เกี่ยวข้องกับเรื่องที่ต้องการจะศึกษา

3. สร้างสมมติฐาน

4. พิจารณาแหล่งที่มาของข้อมูลว่าเชื่อถือได้มากน้อยเพียงใด แล้วจึงเลือกข้อมูลที่น่าเชื่อถือและเป็น จริงที่สุด

5. สร้างเครื่องมือที่จะใช้ในการวิจัย โดยในที่นี้ใช้แบบวัดคุณภาพชีวิต WHOQOL 26 ข้อ

6. เก็บรวบรวมข้อมูล โดยใช้แบบวัดคุณภาพชีวิต WHOQOL 26 ข้อ

7. การจัดทำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์ข้อมูล

8. วิเคราะห์ข้อมูลเพื่อหาศึกษาหาข้อสรุปเพื่อหาแนวทางแก้ไขปัญหาต่อไป