**งานวิจัย/บทความ เผยแพร่ KMblog สสจ.กาฬสินธุ์**

1. **ชื่องานวิจัย/บทความ :** การประเมินประสิทธิภาพการควบคุมแผ่นคราบจุลินทรีย์ในช่องปากของเด็กนักเรียนประถมศึกษา รร.บ้านดงหมู

**2. ชื่อผู้วิจัย : นางสาวเดือนเพ็ญ โสมย์ดวงแก้ว,นางภัทราพร ศรีสุราช ,นางสุรักจันทร์ บางศิริ**

**3.หน่วยงาน :** โรงพยาบาลเขาวง

**4. ปีที่จัดทำ** : 2560

**5.หลักการและเหตุผล :**

จากการสำรวจสภาวะทันตสุขภาพของเด็กประถมศึกษาระดับประเทศ ครั้งที่ 7 พ.ศ.2555 พบว่า ค่าเฉลี่ยฟันผุ ถอน อุด 1.3 ซี่ต่อคน สภาวะปริทันต์ 29.9 ปัจจัยที่มีผลกระทบโดยตรงต่อสภาวะฟันผุและปริทันต์ของเด็ก คือ การแปรงฟัน ซึ่งร้อยละ 97.7 ของเด็ก 12 ปี แปรงฟันตอนเช้าทุกวัน ร้อยละ 71.5 แปรงฟันก่อนนอนทุกวัน ประเด็นปัญหาสำคัญที่ยังคงเป็นปัจจัยเสี่ยงต่อโรค การป้องกันและควบคุมโรคฟันผุในเด็กกลุ่มนี้คือ พฤติกรรมการแปรงฟัน การดื่มน้ำอัดลมและน้ำหวาน บริโภคขนมกรุบกรอบ ซึ่งมีแนวโน้มเพิ่มขึ้นค่อนข้างมาก

ภาคตะวันออกเฉียงเหนือมีเด็กที่ปราศจากฟันผุมากกว่าภาคอื่น ค่าเฉลี่ยฟันผุ ถอน อุด มีแนวโน้มลดลงเล็กน้อย จาก 1.9 ซี่/ คน ในปี 2548 และในปี 2549 เป็น 1.6ซี่/คน เด็กมีแนวโน้มที่มีเหงือกปกติมากขึ้นอย่างชัดเจน พบว่าร้อยละ 48.3 ของเด็กมีเหงือกปกติในปี 2548 เป็นร้อยละ 54 ในปี 2550 ซึ่งสะท้อนให้เห็นถึงผลกระทบจากการแปรงฟันที่มีประสิทธิภาพมากขึ้น

จากการสำรวจสุขภาพช่องปากในโรงเรียนประถมศึกษาเขตรับผืดชอบโรงพยาบาลเขาวงจำนวน 5 แห่ง ครั้งที่ 1 เดือนมิถุนายน 2559 พบว่า นักเรียนมีฟันแท้ผุจำนวน 172 คนคิดเป็นร้อยละ 6.7 เหงือกอักเสบ 1 คน ร้อยละ 0.42 มีปัญหาระดับ จ ที่ต้องรักษาเร่งด่วน 184 คนร้อยละ 6.28 มีหินปูน 61 คน ร้อยละ 18.95 จะเห็นได้ว่ายังมีปัญหาสุขภาพช่องปากอยู่มาก ทางฝ่ายทันตสาธารณสุข โรงพยาบาลเขาวง จึงได้มีการปรับวิธีการดำเนินงานให้สอดคล้องกับกับปัญหา ซึ่งเป็นความร่วมมือจากทุกภาคส่วน สนับสนุนให้มีกิจกรรมการแปรงฟันที่ถูกวิธี การควบคุมแผ่นคราบจุลินทรีย์ เพื่อให้นักเรียนได้ตระหนักถึงระดับความรุนแรงของแผ่นคราบจุลินทรีย์ โดยการตรวจสอบแผ่นคราบจุลินทรีย์ด้วยตัวเอง ทำให้เกิดแรงจูงใจในการฝึกแปรงฟันที่ถูกต้อง และมีความสม่ำเสมอทั้งที่บ้านและที่โรงเรียน ควบคู่ไปกับการรักษาทางทันตกรรมที่เหมาะสม เพื่อให้นักเรียนประถมศึกษามีสภาวะทันตสุขภาพที่ดีขึ้น

**6. วัตถุประสงค์ :** 1.เพื่อศึกษาหาค่าดัชนีคราบจุลินทรีย์(PI) ก่อนและหลังการแปรงฟัน

2.เพื่อหาแนวทางในการส่งเสริมทันตสุขภาพ

3.เพื่อประเมินประสิทธิภาพการควบคุมแผ่นคราบจุลินทรีย์ในนักเรียน

ตัวชี้วัดความสำเร็จ 1.ดัชนีแผ่นคราบจุลินทรีย์(PI)/ผล CF ,CC

**7. กลุ่มเป้าหมาย :** นักเรียนประถมศึกษา ป.1-ป.6 รร.บ้านดงหมู

**8. เครื่องมือ : แบบเก็บบันทึกคราบจุลินทรีย์ ,แบบตรวจสุขภาพช่องปาก**

**9. ขั้นตอนการดำเนินงาน :** 1.สำรวจแผ่นคราบจุลินทรีย์ ป.1-6 ก่อนแปรงฟัน

2.วิเคราะห์ข้อมูลหาแนวทางในการส่งเสริมทันตสุขภาพ

3.ดำเนินกิจกรรม ตามแนวทางในการส่งเสริมทันตสุขภาพ

4.ประเมินผลประสิทธิภาพ

5.สรุปบทเรียน เขียนรายงาน

**10. คำสำคัญ :** คราบจุลินทรีย์ Plaque Index ,การส่งเสริมทันตสุขภาพในเด็กประถมศึกษา

**11.ประเภทผลงาน :** ***R2R***

**12. สถานะ :** ***จัดทำโครงร่าง, เสนอโครงร่าง,*** เก็บข้อมูล, วิเคราะห์ข้อมูล, จัดทำรายงาน

**13. อำเภอ :** เขาวง

14. โครงการกองทุน : -

15. รพ.สต.ที่รับผิดชอบ : PCU โรงพยาบาลเขาวง

ส่งข้อมูลใน KMblog ภายใน 28 กุมภาพันธุ์ 2560 นี้

http://203.157.186.16/kmblog/main\_Addresearch.php