**แบบฟอร์มส่งบทคัดย่อประเภท Oral Poster นวัตกรรม และสิ่งประดิษฐ์**

**บทคัดย่อ**

**1. ชื่อเรื่อง:** บัตรนัดทำนายโรค

**2. รายชื่อผู้วิจัย (และให้ขีดเส้นใต้ผู้นำเสนอ):** นางสาววรัณยา ภูกาบเงิน

**3. หน่วยงาน: โรงพยาบาลฆ้องชัย**

**4. ที่มาและความสำคัญของปัญหา:** โรคเบาหวานเป็นโรคเรื้อรังอันดับต้นๆ ที่มีผู้ป่วยมารับบริการในคลินิกผู้ป่วยนอกของโรงพยาบาลฆ้องชัย ปัจจุบันมีผู้ป่วย จำนวน 566 ราย จากการสำรวจพฤติกรรมเสี่ยงของผู้ป่วย พบว่ามีพฤติกรรมการบริโภคและการออกกำลังกายไม่เหมาะสม รวมทั้งขาดความตระหนักในการดูแลสุขภาพ ส่งผลให้มีค่าระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่าค่ามาตรฐาน ผู้รับผิดชอบงานโรคเรื้อรังของโรงพยาบาลฆ้องชัย จึงได้มีแนวคิดที่จะพัฒนาและหาแนวทางในการดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานที่มีระดับน้ำตาลในเลือดสูงกว่ามาตรฐาน เพื่อให้ผู้ป่วยตระหนักถึงความสำคัญในการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด จึงได้จัดทำนวัตกรรมบัตรนัดทำนายโรค เพื่อแนะนำให้ผู้ป่วยมีความรู้และความเข้าใจในการปฏิบัติตนที่เหมาะสมมากยิ่งขึ้น

 **5. วัตถุประสงค์:** เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง

 **6. ระเบียบวิธีวิจัย:**

**7. ผลการศึกษา: จากการเก็บรวบรวมข้อมูลและนำข้อมูลมาวิเคราะห์เปรียบเทียบพบว่า ผู้ป่วยเบาหวานที่มารับบริการที่คลินิกโรคเรื้อรัง จำนวน 566 คน มีผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือด < 130 mg% จำนวน 188 คน ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือด 131-179 mg% จำนวน 254 คน และผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือด >180 mg% จำนวน 137 คน หลังทดลองใช้บัตรนัดทำนายโรคตั้งแต่เดือน มกราคม 2560 – มิถุนายน 2560 พบว่ากลุ่มผู้ป่วยเบาหวานจำนวน 566 คน มีผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือด < 130 mg% จำนวน 198 คน ผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือด 131-179 mg% จำนวน 275 คน และผู้ป่วยที่มีระดับน้ำตาลในเลือด >180 mg% จำนวน 137 คน**

**8. สรุปผลการศึกษา: จากผลการศึกษาสรุปได้ว่า บัตรนัดทำนายโรคสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานส่งผลให้ผู้ป่วยเบาหวานได้รับคำแนะนำในการดูแลสุขภาพที่ถูกต้อง ค่าระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับดีเพิ่มมากขึ้น**