**แบบฟอร์มส่งบทคัดย่อประเภท Oral Poster นวัตกรรม และสิ่งประดิษฐ์**

**บทคัดย่อ**

**1. ชื่อเรื่อง :** แผ่นช่วยจำ ช่วยจำซักนิด พิชิตเส้นชัย ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย

**2. รายชื่อผู้วิจัย :** นางสาวกาญจนา อรัญสาร

**3. หน่วยงาน** : คลินิกฝากครรภ์ ฝ่ายเวชปฏิบัติครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลฆ้องชัย

**4. ที่มาและความสำคัญของปัญหา :** ด้วยงานเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลฆ้องชัย ได้ให้บริการคลินิกฝากครรภ์แก่ผู้มารับบริการให้พื้นที่อำเภอฆ้องชัย ปัจจุบันมีหญิงตั้งครรภ์มารับบริการฝากครรภ์ จำนวน 40 คน จากการทบทวนปัญหาและอุปสรรคในการให้บริการ พบว่าหญิงตั้งครรภ์มารับบริการฝากครรภ์ช้ากว่ากำหนดตามมาตรฐานการฝากครรภ์ 5 ครั้งคุณภาพ ขาดความตระหนักในการมารับบริการตามนัด ผู้รับผิดชอบงานอนามัยแม่และเด็ก งานเวชศาสตร์ครอบครัวและชุมชน โรงพยาบาลฆ้องชัย ได้เล็งเห็นถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้มีการจัดทำนวัตกรรม“ช่วยจำซักนิด พิชิตเส้นชัย ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย” ในการฝากครรภ์ เพื่อกระตุ้นให้หญิงตั้งครรภ์รู้กำหนดการฝากครรภ์ล่วงหน้าลดปัญหาการขาดนัด มีความรู้ในการดูแลตนเองเพื่อให้การดูแลฝากครรภ์เป็นไปอย่างเรียบร้อย ตามมาตรฐานการฝากครรภ์ 5 ครั้งคุณภาพ และลูกเกิดรอดแม่ปลอดภัย

**5. วัตถุประสงค์ :**

1.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์รู้กำหนดการฝากครรภ์ตามช่วงอายุครรภ์และสามารถดูแลเบื้องต้น ก่อนมาฝากครรภ์ได้

2.เพื่อให้หญิงตั้งครรภ์ได้รับบริการฝากครรภ์ตามเกณฑ์การฝากครรภ์ 5 ครั้งคุณภาพ

**6. ระบียบวิธีวิจัย:**

**7. ผลการศึกษา :** จากการเก็บรวบรวมข้อมูลมาวิเคราะห์เพื่อเปรียบเทียบพบว่า หญิงตั้งครรภ์ที่มาฝากครรภ์ทั้งหมด จำนวน 68 ราย ได้รับการติดแผ่นช่วยจำ ช่วยจำซักนิด พิชิตเส้นชัย ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย จำนวน 50 ราย และไม่ได้ติดแผ่นช่วยจำ จำนวน 18 ราย ผู้ที่ได้รับการติดแผ่นช่วยจำ จำนวน 48 ราย รู้ล่วงหน้าว่านัดต่อไปต้องทำอะไรบ้าง และรู้การดูแลเบื้องต้นแต่ละไตรมาสได้อย่างคราวๆ อีก 2 รายไม่สามารถตอบได้ และจำนวน 18 รายที่ไม่ได้รับการติดแผ่นช่วยจำ ไม่สามารถบอกถึงการดูแลตนเอง และอาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ได้

**8. สรุปผลการศึกษา :** จากผลการศึกษาสรุปได้ว่า แผ่นช่วยจำ ช่วยจำซักนิด พิชิตเส้นชัย ลูกเกิดรอด แม่ปลอดภัย ส่งผลให้หญิงตั้งครรภ์ ได้ตระหนักถึงการดูแลตนเอง เลือกรับประทานอาหารที่ถูกต้อง การมาตรวจตามนัด รวมทั้งอาการผิดปกติที่ควรมาพบแพทย์ และการเตรียมตัวเพื่อคลอด การมาตรวจแต่ละครั้งสามารถรู้ล่วงหน้าว่าต้องได้รับการตรวจเบื้องต้นอย่างไรบ้าง สะดวกและรวดเร็วในการบริการเพิ่มขึ้น

**8. สรุปผลการศึกษา:**