

1.ชื่องานวิจัย/บทความ การพัฒนารูปแบบส่งเสริมการดูแลตนเองแบบการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์

2.ชื่อผู้วิจัย : นางยุวดี คาคีวี

3.หน่วยงาน : โรงพยาบาลเขาวง

4.ปีที่จัดทำ : 2560

5.หลักการและเหตุผล :

ปัจจุบันโรคที่เป็นปัญหาหลักและพบมากเป็นอันดับหนึ่งคือโรคเบาหวาน ซึ่งนับเป็นปัญหาที่สำคัญทั่วโลก สาเหตุส่วนใหญ่ที่มักพบได้บ่อยในผู้ป่วยโรคเบาหวานนั้นคือไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ตามเกณฑ์ ส่งผลให้เกิดการเสียหายที่ของอวัยวะต่างๆ ของร่างกายโดยเฉพาะที่ ตา ไต ระบบประสาท หัวใจและหลอดเลือด (American Diabetes Association, 2004) ภาวะแทรกซ้อนที่พบบ่อยเกิดได้ทั้งแบบเฉียบพลันและแบบเรื้อรังมากมาย ซึ่งก่อให้เกิดการสูญเสียทางด้านเศรษฐกิจของครอบครัวและประเทศชาติเป็นอย่างมาก ดังนั้นเพื่อเป็นการป้องกันและชะลอการเกิดภาวะแทรกซ้อนที่ตามมา ควรส่งเสริมให้ผู้ป่วยมีส่วนร่วมในการวางแผนเป้าหมายในชีวิตและปฏิบัติตัวเหมาะสมในการดูแลควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดของตนเอง พร้อมทั้งส่งเสริมการดูแลตนเองแบบรายกรณีในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 มีความรู้และสนับสนุนให้ผู้ป่วยสามารถดำเนินชีวิตได้เป็นปกติ นับเป็นสิ่งสำคัญอย่างยิ่งต่อการดูแลรักษา และสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ตามเกณฑ์มากขึ้น

ดังนั้นทีมวิจัยจึงมีการพัฒนารูปแบบส่งเสริมการดูแลตนเองแบบการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์ ทำให้ผู้ป่วยสามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ตามเกณฑ์ ซึ่งจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมที่ดี เพื่อเป็นการเฝ้าระวังภาวะแทรกซ้อนในกลุ่มผู้ป่วย นำไปสู่การลดปัญหาด้านสุขภาพ และเกิดกระบวนการแก้ปัญหาที่ยั่งยืนต่อไป

6.วัตถุประสงค์ :

เพื่อศึกษาผลของการจัดการรายกรณีในส่งเสริมสุขภาพต่อการรับรู้ การดูแลตนเอง และการควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 คลินิกโรคเบาหวาน โรงพยาบาลเขาวง

7.กลุ่มเป้าหมาย :

ผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ที่มีประวัติโรคเบาหวานชนิดที่ 2 รักษาตั้งแต่ 6 เดือนขึ้นไป ที่ควบคุมน้ำตาลในเลือดไม่ได้ตามเกณฑ์ ระดับค่า FBS >180 mg% จำนวน 2 ครั้งติดต่อกัน ที่มารับบริการที่คลินิกเบาหวาน โรงพยาบาลเขาวง ระหว่าง เดือน ตุลาคม 2559 ถึง เดือนมีนาคม 2560 จำนวน 30 คน คัดเลือกแบบเฉพาะเจาะจง

8. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

- 8.1 แบบประเมินข้อมูลส่วนบุคคล
- 8.2 แบบประเมินการรับรู้และการดูแลตนเองในผู้ป่วยเบาหวาน
- 8.3 แบบประเมินพฤติกรรมการดูแลสุขภาพ
- 8.4 โปรแกรมการส่งเสริมการดูแลตนเองแบบการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยเบาหวาน และวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย สถิติทดสอบค่าทีชนิด 2 กลุ่มไม่เป็นอิสระต่อกัน

9. ขั้นตอนการดำเนินงาน

- 9.1 ออกแบบเครื่องมือการเก็บรวบรวมข้อมูล
- 9.2 รับผู้ป่วยที่สมัครใจที่จะเข้าร่วมในการศึกษา และชี้แจงข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะเก็บเป็นความลับ จะนำเสนอในภาพรวมและนำไปใช้ประโยชน์ในการศึกษาเท่านั้น
- 9.3 เก็บรวบรวมข้อมูล แบบสอบถาม และข้อมูลที่เกี่ยวข้อง
- 9.4 วิเคราะห์ข้อมูลการส่งเสริมการดูแลตนเองแบบการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยเบาหวานชนิดที่ 2 ของโรงพยาบาลเขาวง
- 9.5 เขียนรายงานการวิจัย เผยแพร่เพื่อนำผลการวิจัยไปใช้ประโยชน์ต่อไป

10. ผลลัพธ์การพัฒนารูปแบบส่งเสริมการดูแลตนเองแบบการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยโรคเบาหวานชนิดที่ 2 โรงพยาบาลเขาวง จังหวัดกาฬสินธุ์

จากตารางผู้ป่วยที่ได้รับการส่งเสริมการดูแลตนเองแบบการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยโรคเบาหวาน จำนวน 30 ราย โดยมีการติดตามประเมินผล 3 ครั้งติดต่อกัน พบว่าผู้ป่วยที่ได้รับการส่งเสริมการดูแลตนเองแบบการจัดการรายกรณีในผู้ป่วยโรคเบาหวาน สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดให้อยู่ในเกณฑ์ดี จำนวน 9 ราย คิดเป็นร้อยละ 30 ควบคุมระดับน้ำตาลได้ปานกลาง จำนวน 11 คน คิดเป็นร้อยละ 36.66 ควบคุมระดับน้ำตาลได้น้อย จำนวน 8 คน ร้อยละ 26.66 ควบคุมระดับน้ำตาลไม่ได้ จำนวน 1 คน ร้อยละ 3.33 พบว่าผู้ป่วยมีปัญหาด้านการใช้ยาทั้งชนิดยา / กินยาไม่สัมพันธ์กับมื้ออาหาร จำนวน 25 คน คิดเป็นร้อยละ 83.33 ใช้ยาไม่ถูกขนาด / ไม่ถูกวิธี จำนวน 15 คน คิดเป็นร้อยละ 50 ใช้เครื่องต้มชุกำลัง 9 คน คิดเป็นร้อยละ 30 ทานกาแฟ 3 in 1 1ซอง/ วัน จำนวน 14 คน คิดเป็นร้อยละ 46.66 ไม่ออกกำลังกาย 24 คน คิดเป็นร้อยละ 80 ผู้ป่วยส่วนใหญ่มีโรคร่วมมากกว่า 1 โรค จำนวน 30 คน คิดเป็นร้อยละ 100

11. ข้อเสนอแนะ

ผู้ป่วยมีโรคประจำตัวหลายอย่าง เช่น จิตเวช, Cirrhosis , HCV PDR BE ,CKD stage 5 มีปัจจัยที่ทำให้เกิดความสำเร็จได้ยาก