**CQI งานแพทย์แผนไทย ปี 2561**

**เรื่อง ผลของการนวดกระตุ้นน้ำนมในหญิงหลังคลอดปี 2561**

**เจ้าของผลงาน** : นายกัมปนาท คำหงศ์สา และคณะ

**ที่มา** : จากปัญหาการตึงคัดเต้านมของมารดาหลังคลอดและปัญหามารดาหลังคลอดน้ำนมมาน้อย ทําให้เจ็บปวดไม่สบายตัวและน้ำนมไม่เพียงพอต่อการให้นมลูก เป็นอุปสรรคต่อการให้นมลูก ทําให้มารดาหลังคลอดบางท่านหลีกเลี่ยงการนำลูกเข้าเต้า และถ้าปล่อยทิ้งไว้ไม่ได้แก้ไขจะทำให้น้ำนมหด น้ำนมไม่มา จะส่งผลให้การเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ไม่ประสบความสําเร็จ

**ปัญหาและสาเหตุ** : การดูแลสุขภาพอนามัยแม่และเด็ก เป็นการดูแลตั้งแต่ระยะฝากครรภ์จนกระทั่งคลอดฟื้นฟูสุขภาพของแม่ให้สมบูรณ์แข็งแรงสามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างเดียวอย่างน้อย 6 เดือน งานแพทย์แผนไทยจึงเป็นส่วนหนึ่งในส่งเสริมการดูแลสุขภาพมารดาหลังคลอด ด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยโดยให้ความรู้การปฏิบัติตนระยะตั้งครรภ์จนถึงระยะหลังคลอด ให้บริการทับหม้อเกลือเพื่อฟื้นฟูสมดุลร่างกายและจิตใจให้สามารถดำรงชีวิตได้อย่างปกติสุข และได้พัฒนาติดตามเยี่ยมหญิงหลังคลอดในเขตรับผิดชอบ พบว่า มารดาส่วนหนึ่งต้องเลี้ยงลูกด้วยนมผสมจากการเยี่ยมคลอดและสอบถามสาเหตุเกิดจากการคัดเต้านมของแม่หลังคลอดระยะวันแรกๆมักพบปัญหาปวดเต้านม ซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการให้นมบุตร ทำให้แม่ไม่อยากให้ลูกดูดนม แล้วปล่อยเต้านมทิ้ง ไว้นาน จนในที่สุดมีอาการคัดเต้านมเกิดการอักเสบซึ่งเป็นอุปสรรคต่อการเลี้ยงลูกไม่ประสบผลสำเร็จอย่างน้อย 6 เดือน ผลสำรวจข้อมูลย้อนหลังพบว่าปัญหาส่วนหนึ่งขึ้นกับมารดาคลอดบุตรคนแรก ตั้งแต่เดือนตุลาคม 2560 – กรกฎาคม 2561 จำนวนทั้งหมด 59 ราย พบว่า 28 ราย ที่พบในวันแรกๆน้ำนมยังไม่มาและอีก 3 ราย มีปัญหาคัดตึงเต้านม ให้นมบุตรได้ไม่เต็มที่ตลอดทั้งการให้นมบุตรในท่าที่ไม่เหมาะสม วิธีดูดนมไม่ถูกต้อง บางรายหัวนมแตก หัวนมบอด ลานนมแข็งกดเจ็บและพบว่าส่วนใหญ่เกิดจากมารดาหลังคลอดอายุยังน้อย

**วัตถุประสงค์**: 1. เพื่อกระตุ้นน้ำนมมารดาหลังคลอด

2. เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยน้ำนมมารดา

3. เพื่อลดปัญหาอาการอักเสบปวดคัดเต้านมและกระตุ้นการไหลของน้ำนมมารดา

กลุ่มเป้าหมาย: มารดาหลังคลอดที่มาคลอดในโรงพยาบาลห้วยผึ้งทุกราย

**กระบวนการ**: 1. ประชุมทีมงานแพทย์แผนไทย หาข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการนวดเพื่อกระตุ้นน้ำนมมารดา หลังคลอด และศึกษากลไกการหลั่งน้ำนม

2. ประสานงานกับสูติกรรมหลังคลอดในการดำเนินงานดูแลมารดาหลังคลอด

3. แนวทางตรวจประเมินและวางแผนการรักษา

3.1 ตรวจประเมินเต้านมและการไหลของน้ำนมมารดาหลังคลอด

3.2 นวดกระตุ้นน้ำนม ประคบเต้านมด้วยลูกประคบสมุนไพร ให้สุขศึกษาเกี่ยวกับอาหารสมุนไพรบำรุงน้ำนม และแนะนำการปฏิบัติตัวในมารดาหลังคลอด

4. สรุปผลการดำเนินงาน

**ประโยชน์และการนำไปใช้** : 1.ลดปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมผสมกลุ่มที่พบปัญหา

2.ลดปัญหาอาการปวดอักเสบเต้านมคัดท่อน้ำนมอุดตันในวันแรกๆ

3.ช่วยกระตุ้นการไหลของน้ำนมมารดา

4.นำศาสตร์การแพทย์แผนไทยมาประยุกต์ใช้อย่างเหมาะสมและไม่เกิดอันตราย

5.เพื่อส่งเสริมการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ให้ประสบผลสำเร็จในกลุ่มที่พบปัญหา

**การดำเนินงาน** : ระยะเวลาตั้งแต่แรกรับแม่หลังคลอดที่มีปัญหาการคัดเต้านมจนกระทั่งได้รับการนวดประคบเต้านม ใช้เวลา ครั้งละ 15 นาทีต่อวัน ติดต่อกันเป็นเวลา 3 วันต่อมาเริ่มปรับรูปแบบการทำในวันที่ 2 โดยให้แม่หรือผู้ดูแลมีส่วนร่วมเป็นผู้ช่วยทำโดยการใช้มือนวดเต้าเองแล้วประคบเต้าตามความพอใจและให้ลูกดูดนมแทนในวันต่อมา

**การวัดผล** : ร้อยละของมารดาหลังคลอดที่น้ำนมไหลดีหลังนวดกระตุ้น

**บทเรียนที่ได้รับ**: หลังจากที่ได้นวดและประคบเต้านมการปวดคัดตึงเต้านมลดลง การไหลของน้ำนมดีขึ้น มารดาหลังคลอดมีความพึงพอใจและได้นำความรู้ที่มอบให้ไปใช้อย่างต่อเนื่องทำให้บุคคลากรมีความภาคภูมิใจที่สามารถแก้ปัญหาเหล่านี้ได้ ตลอดทั้งทำให้เกิดความรักความผูกพัน มีความสุขขณะให้นมบุตร จิตใจแจ่มใส บุตรสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้ประสบผลสำเร็จ ลดปัญหาการเลี้ยงลูกด้วยนมผสมช่วยกระตุ้นการไหลของน้ำนมมารดาให้ไหลสะดวกเพียงพอต่อการเลี้ยงบุตร

**ผลการดำเนินงาน** :

1. ผลในการนวดและประคบเต้านมมารดาหลังคลอดในกลุ่มที่มีปัญหาปวดคัดตึงเต้านม 3 ราย ประสบผลสำเร็จคิดเป็น ร้อยละ 100

2. ผลในการนวดและประคบเต้านมมารดาหลังคลอดในกลุ่มที่มีปัญหาน้ำนมไม่มา 28 ราย ประสบผลสำเร็จคิดเป็น ร้อยละ 100

**โอกาสพัฒนา** : ออกเยี่ยมหลังคลอด โดยให้อสม.ในพื้นที่มีส่วนรับผิดชอบเพื่อติดตามการนวดประคบเต้านมแล้วติดตามผล



