

1.ชื่อเรื่อง : ประสิทธิภาพการใช้สเปรย์สมุนไพรกระดุกไก่กำจัดปวดสำหรับโรคลมปลายประสาท
ในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง โรงพยาบาลคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์

Effectiveness of Using black Cockroach Spray to reduce pain for endocrine diseases in
chronic disease patients Kham Muang Hospital Kalasin Province

¹นายธนธร กานตอภา *ตำแหน่ง* ผู้อำนวยการโรงพยาบาลคำม่วง

²นางคุณฎี มงคล *ตำแหน่ง* เจ้าพนักงานเภสัชกรรมชำนาญงาน

³นายขวัญชัย ศรีทาร์ตัน *ตำแหน่ง* แพทย์แผนไทย

⁴นางณัฐนิชา จงเจริญ *ตำแหน่ง* เจ้าพนักงานสาธารณสุข

สถานที่ทำงาน โรงพยาบาลคำม่วง อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์

ชื่อผู้นำเสนอผลงาน : นางคุณฎี มงคล mongkol2506@gmail.com เบอร์โทรศัพท์ 08-96203975

บทคัดย่อ

การวิจัยแบบกึ่งทดลอง (Quasi Experimental Research) เพื่อเปรียบเทียบผลการใช้สเปรย์สมุนไพรกระดุกไก่กำจัดปวดสำหรับโรคลมปลายประสาทในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง กลุ่มตัวอย่าง จำนวน 30 คน สุ่มตัวอย่างโดยการสุ่มแบบเจาะจง กลุ่มตัวอย่างได้รับโปรแกรมการให้หัตถการฉีดพ่นยาสเปรย์สมุนไพรกระดุกไก่ตำลงบนผิวหนังในบริเวณที่มีอาการปวด เก็บรวบรวมข้อมูล ก่อนและหลังการทดลอง โดยใช้เครื่องมือแบบประเมินความเจ็บปวด (Pain Score) และแบบประเมินความพึงพอใจ ระยะเวลาในการวิจัย ระหว่างเดือน เมษายน 2562-พฤษภาคม 2562 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา (Descriptive Statistics) ใช้การแจกแจงความถี่เป็น ร้อยละ ค่าเฉลี่ย (Mean) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) และทดสอบสมมุติฐานใช้ Paired t-test (p-value <0.05)

ผลการศึกษาพบว่า กลุ่มตัวอย่างที่นำมาศึกษา ทั้งหมด 30 คน ส่วนใหญ่เป็นเพศหญิง 25 คน คิดเป็นร้อยละ 83.33 เพศชาย 5 คน คิดเป็นร้อยละ 16.67 อายุของกลุ่มตัวอย่างมากที่สุดคือ กลุ่มอายุ 70-75 ปี จำนวน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 และกลุ่มอายุ 50-59 ปี จำนวน 10 คน ร้อยละ 33.33 รองลงมาคือกลุ่มอายุ 40-49 ปี จำนวน 4 คน ร้อยละ 13.33 ตามลำดับ กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่มีการศึกษา ระดับประถมศึกษา จำนวน 26 คน คิดเป็นร้อยละ 86.67 และรองลงมาคือระดับปริญญาตรี 2 คน คิดเป็นร้อยละ 6.67 พบว่าเป็น โรคเบาหวาน 10 คน คิดเป็นร้อยละ 33.33 รองลงมาโรคความดันโลหิตสูง 14 คน คิดเป็น 46.67 และโรคไต 6 คน คิดเป็นร้อยละ 20.00 ทดสอบความแตกต่างพบว่า ก่อนใช้สเปรย์สมุนไพรกระดุกไก่ตำ ระดับความเจ็บปวดเท่ากับ 8.13 ± 0.23 และเมื่อได้รับสเปรย์สมุนไพรกระดุกไก่ตำ ระดับความเจ็บปวดลดลงเท่ากับ 2.93 ± 0.23 และเมื่อนำมาทดสอบด้วยสถิติทดสอบพบว่า ค่าความเจ็บปวดก่อนและหลังการใช้สเปรย์สมุนไพรกระดุกไก่ตำมีความแตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทาง

สถิติที่ p-value <0.05 โดยหลังการใช้สเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำ คะแนนความเจ็บปวดลดลง 5.2 คะแนน (95% CI = 4.86-5.53)

การประเมินความพึงพอใจ พบว่ากลุ่มตัวอย่างพึงพอใจในการใช้สเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำในการลดปวด อยู่ในระดับมาก ร้อยละ 83.33 หลังการใช้สเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำฉีดพ่นบริเวณผิวหนังไม่พบอาการแพ้ร้อยละ 100

คำสำคัญ: โรคลมปลายปัตฆาต,สมุนไพรกระตุกไก่อดำ,อาการปวด

สรุป การใช้สเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำลดอาการปวดสำหรับโรคลมปลายปัตฆาตในผู้ป่วยโรคเรื้อรังพบว่า สเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำมีประสิทธิภาพสูงในการรักษาอาการปวดโดยเห็นผลการรักษาตั้งแต่ครั้งแรกของการรักษา จึงควรส่งเสริมการใช้สเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำในกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เพื่อลดภาวะการใช้จ่ายแก้ปวดชนิดรับประทาน ซึ่งส่งผลต่อการทำงานของไตเป็นอย่างมากและเป็นสาเหตุในการตายด้วยโรคไตวาย

ด้านความปลอดภัย ไม่มีรายงานถึงผลข้างเคียงที่เป็นอันตรายจากการใช้เป็นยาภายนอกของสเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำ

ข้อเสนอแนะ ควรมีการส่งเสริมให้ผู้ป่วยหลีกเลี่ยงการใช้จ่ายกินแก้ปวดหันมาใช้ยาทาภายนอกโดยเฉพาะสเปรย์สมุนไพรกระตุกไก่อดำ แทนเมื่อมีอาการเจ็บปวดก็จะทำให้ปลอดภัยและลดภาวะไตวายได้อีกทางหนึ่ง

การนำไปใช้ประโยชน์ ผู้วิจัยมีการวางแผนที่จะนำไปใช้ให้เป็นแนวทางการรักษาผู้ป่วยกลุ่มโรคอื่นๆ ที่มีอาการปวดจากโรคลมปลายปัตฆาตหรืออาการปวดจากโรคอื่นๆในตึกผู้ป่วยใน ในโรงพยาบาลและผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงในชุมชน อำเภอคำม่วง จังหวัดกาฬสินธุ์ และจะขยายผลสู่เครือข่ายบริการสุขภาพอำเภอคำม่วง ให้ครอบคลุมทุกตำบล และอำเภอใกล้เคียงในจังหวัดกาฬสินธุ์ต่อไป