**CQI เรื่อง ผ้าดามสะโพกไร้รอยกดทับ**

**เจ้าของผลงาน : นางเกตน์สิรี วิชัยโย เจ้าพนักงานสาธารณสุขปฏิบัติงาน(เวชกิจ )**

**สมาชิกทีม**

1.นางระดาวัลย์ แก้วกิ่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

2. น.ส. ขนิษฐา ไชยทองศรี พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

3. นายสุนันท์ เพ็งโสภา พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

4. นางสุนทร นิชิจันทร์ พนักงานผู้ช่วยเหลือคนไข้ ส2

5.นางสุภาพร แพงหอม พนักงานซักฟอก

**ที่มา :** หน่วยงานอุบัติเหตุและฉุกเฉินเป็นหน่วยงานที่ให้บริการทั้ง 24 ชั่วโมง และรับผิดชอบงานบริการการแพทย์ฉุกเฉิน ซึ่งปฏิบัติงานออกรับผู้บาดเจ็บจากอุบัติเหตุ ณ.จุดเกิดเหตุ รวมทั้งการส่งต่อผู้ป่วยเพื่อไปรับการรักษาต่อที่ โรงพยาบาลที่มีความพร้อมและมีศักยภาพที่สูงกว่า

ในกรณีที่ให้บริการผู้บาดเจ็บบริเวณสะโพกกรณีอุบัติเหตุ ซึ่งอาจมีกระดูกสะโพกหรือสันหลังแตกหรือหัก การบาดเจ็บบริเวณนี้มีความเสี่ยงสูงที่กระดูกอาจไปทำให้เส้นเลือดใหญ่มีการฉีกขาดหรือทำลายเส้นประสาทได้ ผู้บาเดเจ็บจำเป็นต้องได้รับการช่วยเหลือที่ถูกต้อง รวดเร็ว ลดความเจ็บปวด และความเสี่ยงที่จะเกิดขึ้น การทำผ้าดามสะโพกไร้รอยกดทับจึงมีความจำเป็นอย่างมากในการช่วยเหลือผู้บาดเจ็บฉุกเฉิน ณ. จุดเกิดเหตุ ในโรงพยาบาล และการส่งต่อ

**Purpose**

1. เพื่อลดการความเจ็บปวด และลดความเสี่ยงที่จะได้รับการบาดเจ็บเพิ่ม

2. เพื่อความสะดวกในการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ และการส่งต่อ

**Process**

จากเดิม ผ้าดามสะโพก จะใช้ผ้าปูเตียงพับให้ได้ขนาดเท่าพอเหมาะกับสะโพกผู้บาดเจ็บ แต่การรัดตรึง จะลำบาก ไม่แน่น ทำให้การยึดตึงไม่ดี จึงคิดทำนวัตกรรม ทำผ้าดามสะโพกไร้รอยกดทับ ให้สะดวกกับการใช้งานและปลอดภัยกับผู้บาดเจ็บ

**ขั้นตอนการทำ ผ้าดามสะโพกไร้รอยกดทับ**

1. จัดเตรียมผ้าแบบหนา และตีนตุ๊กแก

2.นำผ้ามาออกแบบ ให้เข้ากับสะโพก ในขนาดต่างๆ ทำ 3 ขนาด

1. Size S ขนาดรอบสะโพก 20 นิ้ว

2. Size M ขนาดรอบสะโพก 40 นิ้ว

3. Size L ขนาดรอบสะโพก 60 นิ้ว

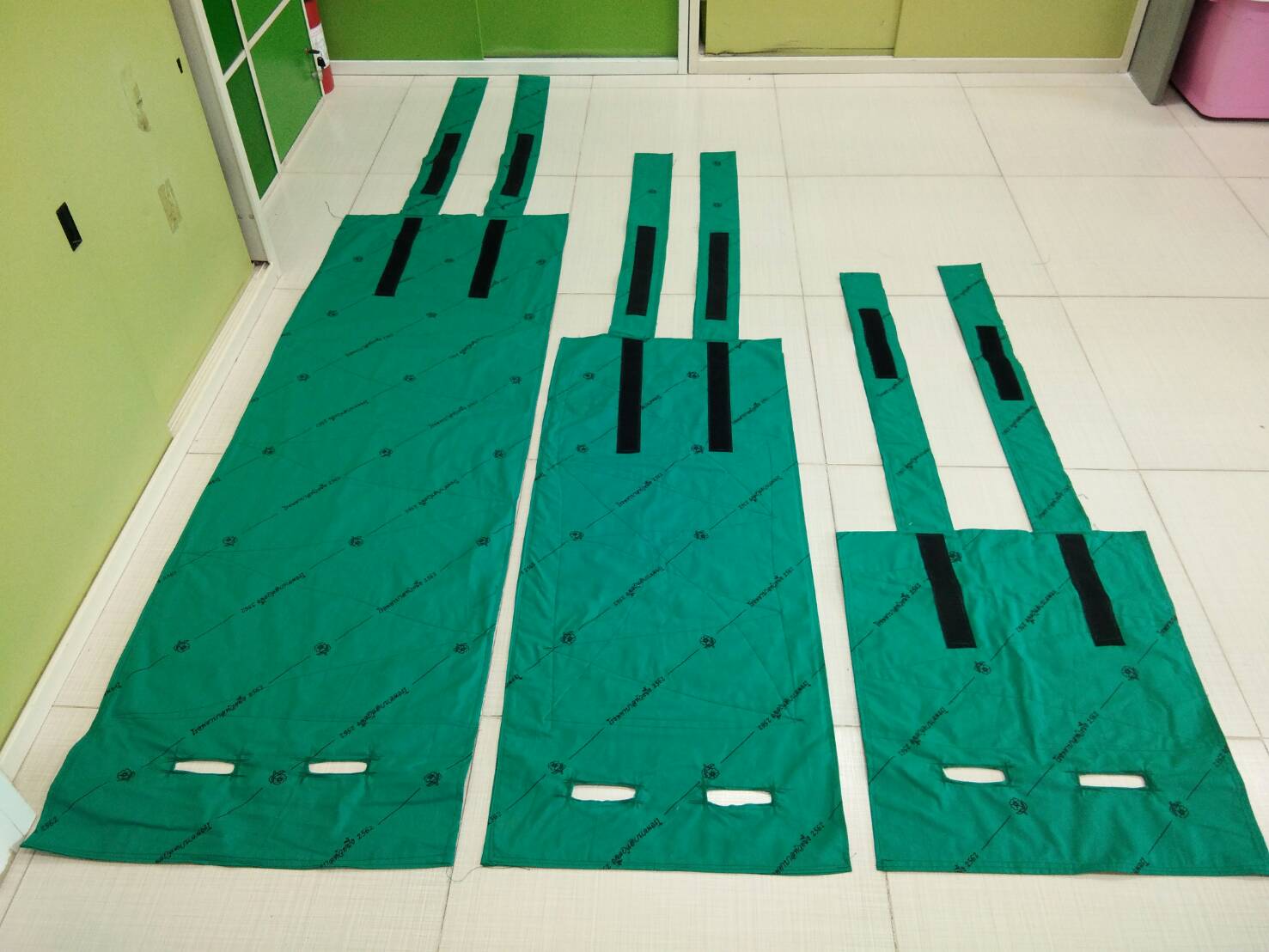
และมีสายสอดยึดตรึง ทุกขนาด 20 นิ้ว ติดเทปตีนตุ๊กแกสามารถปรับขนาดได้

3.นำผ้าและเทปตีนตุ๊กแก ให้ช่างตัดเย็บให้

4. นำมาทดลองใช้ และประเมิน

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ผ้าดามสะโพกขนาดต่างๆ**



**ขั้นตอนการใช้ผ้าดามสะโพกไร้รอยกดทับ**

1.วัดขนาดผ้ากับผู้บาดเจ็บ

2.มีผู้ช่วยเหลือ 3 คน คนที่ 1 เตรียมผ้า ผู้ช่วยเหลือคนที่ 2 กับคนที่3 จัดท่าและพลิกตะแคงตัวผู้บาดเจ็บแบบ Log Roll ผู้ช่วยเหลือคนที่ 1 สอดผ้าตรงสะโพกให้พอเหมาะแล้วค่อยๆวางผู้ป่วยในท่านอนหงาย



3.ผู้ป่วยช่วยเหลือคนที่ 2 กับคนที่3 เปลี่ยนมายืนข้างเตียงอีกกด้านเพื่อพลิกตะแคงตัวผู้บาดเจ็บแบบ Log Roll อีกครั้ง ผู้ช่วยเหลือคนที่ 1 ค่อยๆดึงผ้าที่สอดไว้ ให้พอดีกับช่วงสะโพกผู้บาดเจ็บ

แล้วค่อยๆวางตัวผู้ป่วยในท่านอนหงาย



4.สอดสายเพื่อยึดตึงสะโพกให้แน่น เพื่อไม่ให้กระดูกสะโพกเคลื่อนที่มากขึ้น ลดการบาดเจ็บเพิ่ม







**Performance :**

1. มีผ้าดามสะโพกไร้รอยกดทับ

2. อุบัติการณ์ภาวะแทรกซ้อนจากการเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บบริเวณสะโพกและกระดูกสันหลัง เป้าหมาย 0

ผลการทดลองใช้กับผู้ป่วยจริง





