**เรื่อง ผลลัพธ์ของการพัฒนาลดการใช้ถุงพลาสติก (ถุงร้อนใส) โดยการใช้ภาชนะถาดหลุมในการบรรจุอาหาร**

**ชื่อผู้วิจัย**

1. นายอภิชาติ ทิพย์ศรีราช นักโภชนาการ
2. นางพรทิพย์ เงียบสดับ พนักงานประกอบอาหาร
3. นางจงดี มุกดาใส พนักงานประกอบอาหาร

**ชื่อผู้นำเสนอผลงาน**

นายอภิชาติ ทิพย์ศรีราช ตำแหน่งนักโภชนาการ

**สถานที่ติดต่อกลับ**

ฝ่ายโภชนาการ โรงพยาบาลห้วยผึ้ง โทร 091-8631309 **e-mail** [Aphichat46240@gmail.com](mailto:Aphichat46240@gmail.com)

**บทนำ**

ปัญหาที่เกิดจากการใช้ถุงพลาสติกในหน่วยงานโภชนาการพบว่าทำให้เกิดขยะประมาณ 1 กิโลกรัมต่อวันในตึกผู้ป่วยใน ทำให้มีผลต่อการจัดเก็บขยะถุงพลาสติกในโรงพยาบาล และส่งผลต่อความสะอาดและการปนเปื้อนเชื้อ ดังนั้นเพื่อลดการใช้ถุงพลาสติกในหน่วยงานโภชนาการ ลดขยะในตึกผู้ป่วยใน ลดค่าใช้จ่าย และส่งเสริมให้ผู้ป่วยได้บริโภคอาหารที่สะอาดปลอดภัย จึงได้ศึกษาผลลัพธ์ของการพัฒนาลดการใช้ถุงพลาสติกโดยการใช้ภาชนะถาดหลุมในการบรรจุอาหารแทนการใช้ถุงพลาสติก (ถุงร้อนใส)ของผู้ป่วยที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาล

สถานการณ์การใช่ถุงพลาสติกบรรจุอาหารที่ผ่านมา

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **ตัวชี้วัด** | **มิ.ย. 61** | **ก.ค. 61** | **ส.ค. 61** | **รวม** |
| **ปริมาณถุงพลาสติกที่ใช่บรรจุอาหารให้ผู้ป่วย (ถุง)** | 3,600 | 3,720 | 3,720 | 11,040 |

**วัตถุประสงค์ :**

1.เพื่อลดการใช่ถุงพลาสติก (ถุงร้อนใส) ในหน่วยงานโภชนาการ

2.เพื่อลดขยะในตึกผู้ป่วยใน

3.เพื่อลดค่าใช่จ่ายของทางโรงพยาบาล

4.เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับภาชนะใส่อาหารที่สะอาดปลอดภัย

ระยะเวลาการดำเดินการ : 1 กันยายน 2561 – กุมภาพันธ์2562

**วิธีการศึกษา:** เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ กลุ่มเป้าหมายได้แก่ ผู้ป่วยที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาลห้วยผึ้ง ตั้งแต่วันที่ 1 กันยายน 2561 ถึง 28 กุมพาพันธ์ 2562 จำนวน 3,620 ราย เก็บข้อมูลโดยใช้แบบสอบถาม 3 ตอน ได้แก่ 1. ข้อมูลทั่วไป 2.การใช้ถุงพลาสติกในการบรรจุอาหารให้ผู้ป่วย 3.ความพึงพอใจต่อการใช้ถาดหลุมบรรจุอาหาร วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ ค่าเฉลี่ย ร้อยละ

**ผลลัพธ์**

หลังจากการเก็บข้อมูลในระยะ 6 เดือนพบว่าลดการใช่ถุงพลาสติกเป็นจำนวน (ถุง)

ดังตาราง

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **รายการ** | **ก.ย. 61** | **ต.ค. 61** | **พ.ย. 61** | **ธ.ค. 61** | **ม.ค. 62** | **ก.พ.62** | **รวม** |
| ปริมาณการใช้ต่อเดือน | 3,600 | 3,720 | 3,600 | 3,720 | 3,720 | 3,600 | 21,720 |
| จำนวนถุงที่ลดลง | 2,400 | 2,520 | 2,640 | 2,280 | 2,640 | 2,280 | 14,760 |
| จำนวนถุงที่ใช้ไป | 1,200 | 1,200 | 960 | 1,440 | 1,080 | 1,080 | 6,960 |

**ผลลัพธ์ หลังจากการเก็บข้อมูลในระยะ 6 เดือน ลดค่าใช่จ่ายจากการซื้อถุงพลาสติก (ถุงร้อนใส) ดังตาราง**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **เดือน** | **ก.ย. 61** | **ต.ค. 61** | **พ.ย. 61** | **ธ.ค. 61** | **ม.ค. 62** | **ก.พ.62** | **รวม** |
| ค่าใช่จ่ายจากการซื้อถุงพลาสติก (บาท) | 350 | 385 | 350 | 385 | 385 | 350 | 2,205 |
| ลดลง (บาท) | 245 | 245 | 280 | 245 | 280 | 245 | 1,540 |

**ผลลัพธ์ของการประเมินความพึงพอใจของผู้ป่วยต่อการใช้ถาดหลุมแทนถุงพลาสติก**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **รายการ** | **มากที่สุด** | **มาก** | **ปานกลาง** | **น้อย** | **น้อยที่สุด** |
| ความพึงพอใจต่อการใช้ภาชนะถาดหลุมแทนการใช้ถุงพลาสติกในการบรรจุอาหาร | 63% | 17% | 20% | 0 | 0 |
| ภาชนะถาดหลุมมีความสะอาดปลอดภัย | 51% | 13% | 2% | 0 | 0 |

**สรุปและข้อเสนอแนะ**

จากการดำเนินงานพบว่าการนำถาดหลุมมาใช้แทนถุงพลาสติก ส่งผลให้สามารถลดขยะ ลดค่าใช้จ่าย ลดการปนเปื้อนเชื้อโรคลงได้ แต่ยังมีประเด็นที่จะต้องพัฒนาต่อเนื่อง ได้แก่

1. เปลี่ยนระบบการสั่งอาหารโดยการสั่งอาหารในระบบ HOSXP ของรพ.

2. ทำบัตรสติ๊กเกอร์ติดถาดอาหาร

3.ใช้ถุงพลาสติกในการบรรจุอาหาร ให้แก่ผู้ป่วยในวันเสาร์ อาทิตย์ และวันหยุดราชการ เนื่องจากปัญหาการขาดอัตรากำลัง