**นวัตกรรม กล่องอุ่นไอรัก**

**ชื่อหน่วยงาน** : งานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลห้วยผึ้ง

**ผู้รับผิดชอบ** : 1. นางสินีนาถ สีหลิ่ง ๒. นางทัศนีย์ สุลำนาจ ๓. นายกัมปนาท คำหงศ์สา

**บทนำ**

ด้วยงานแพทย์แผนไทย โรงพยาบาลห้วยผึ้ง ได้เปิดให้บริการด้านการแพทย์แผนไทย ตั้งแต่

ปี 2552 ซึ่งแพทย์แผนไทยมีการให้บริการการดูแลมารดาหลังคลอดทีมีภาวะปัญหาน้ำนมน้อย ท่อน้ำนมอุดตัน คัดเต้านม และเต้านมอักเสบ โดยมีขั้นตอนการดูแลมารดาหลังคลอดโดยการนวดกระตุ้นและประคบสมุนไพรแรกเริ่มใช้วิธีนำหม้อนึ่งพร้อมลูกประคบสมุนไพร นำไปบนตึกหลังคลอดโดยระยะเวลาในการนึ่งลูปประคบสมุนไพรต้องใช้เวลาประมาณ 15 – 20 นาที จึงจะสามารถนำไปประคบเต้านมให้กับมารดาหลังคลอด ซึ่งรูปแบบกระบวนการค่อนข้างใช้เวลานานพอสมควรในการประคบสมุนไพรแต่ละราย งานแพทย์แผนไทยจึงได้มีการปรับกระบวนการใหม่ ในปี 2563 โดยนำตะกร้าแบบมีหูหิ้วใบเล็ก มาใช้อีกรูปแบบหนึ่ง แต่ก็เกิดปัญหาคือไม่สามารถเก็บความร้อนของลูกประคบสมุนไพรได้นาน งานแพทย์แผนไทยจึงคิดนวตกรรมแบบใหม่ โดยนำเอากล่องโฟมเล็กมีหูหิ้ว โดย นำมาตกแต่งด้วยเศษผ้าที่เหลือใช้มาตกแต่งให้สวยงาม ซึ่งคุณสมบัติของกล่องโฟมสามารถเก็บความร้อน และความเย็นได้นาน จึงเอาลูกประคบสมุนไพรที่นึ่งไว้ในคลิกแพทย์แผนไทย นำไปประคบเต้านมบนตึกหลังคลอดได้ทันที ‘’ กล่องอุ่นไอรัก ‘’ จะช่วยในเรื่องของการประหยัดเวลาเก็บความร้อนได้นาน และ ความปลอดภัยของเจ้าหน้าที่และคนไข้

**วัตถุประสงค์**

1.เพื่อให้ลูกประคบสมุนไพรเก็บความร้อนได้นาน

2. เพื่อความพึงพอใจของผู้รับบริการ

**ขั้นตอนการดำเนินงาน**

**ก่อนการพัฒนา**

1.วิธีขั้น ( รูปแบบเดิม ) ใช้หม้อนึ่งลูกประคบยกขึ้นไปบนตึกหลังคลอด ใช้เวลานึ่งลูกประคบ

ประมาณ 15 – 20 นาที

2. ตะกร้าใบเล็ก ใช้ผ้าขนหนูรองแล้วใส่ลูกประคบประมาณ 2-3 ลูก ลูกหนึ่งสามารถประคบได้ 5- 10 นาที

**หลังพัฒนา**

1.นำกล่องโฟมที่เหลือใช้นำมาประยุกต์ใช้ตกแต่งด้วยเศษผ้าให้สวยงาม

2.นำลูกประคบที่นึ่งไว้ในคลินิกแพทย์แผนไทยใส่กล่องอุ่นไอรักแล้วนำไปประคบมารดาหลังคลอดบนตึกหลังคลอด

3.กล่องอุ่นไอรัก สามารถเก็บความร้อนของลูกประคบสมุนไพรในขณะที่ยังไม่ได้ใช้งานได้ 1 ชั่วโมง โดยอุณหภูมิที่เหมาะสมในการนำมาประคบจะอยู่ที่ไม่ต่ำกว่า 60 องศาเซลเซียส

**การทดสอบประสิทธิภาพของนวัตกรรม**

* กล่องอุ่นไอรัก ทดสอบโดยการใช้เทอร์โมมิเตอร์แบบดิจิตลอด หลังจากนึ่งลูกประคบสมุนไพรโดยใช้เวลาในการนึ่งประมาณ 20 นาที นำลูกประคบสมุนไพรที่นึ่งแล้วใส่ในกล่องอุ่นไอรัก และทำการวัดอุณหภูมิ โดยทำการวัด 3 ครั้ง

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ครั้งที่ | นาทีที่  0 | นาทีที่  10 | นาทที่  20 | นาทีที่  30 | นาทที่  40 | นาทีที่  50 | นาทีที่  60 |
| 1 | 70.1 | 68.1 | 67.6 | 66.9 | 66.3 | 65.5 | 65.0 |
| 2 | 70.5 | 70.4 | 69.1 | 68.7 | 67.6 | 66.9 | 66.1 |
| 3 | 70.4 | 70.1 | 68.1 | 67.6 | 66.6 | 65.6 | 65.o |

**สรุปการทดสอบ** พบว่าลูกประคบสมุนไพรที่นึ่งแล้วนำมาใส่ในกล่องอุ่นไอรักสามารถเก็บความร้อนได้นาน 1 ชั่วโมง ซึ่งอุณหภูมิจะอยู่ที่ 60 องศาเซลเซียส ซึ่งเป็นอุณหภูมิที่เหมาะสมในการนำไปประคบ

**อุปกรณ์เครื่องวัดอุณหภูมิ**



**ประโยชน์ การนำไปใช้ ผลสำเร็จของนวัตกรรม**

1.สะดวกในการนำไปใช้งาน ประหยัด ปลอดภัย ต่อเจ้าหน้าที่และผู้รับบริการ

2.สามารถเก็บความร้อนได้นาน

3.นำวัตถุที่เหลือใช้มาประยุกต์ให้เกิดประโยชน์

4.ผู้ได้รับบริการพึ่งพอใจ

**อุปกรณ์**





